

くらしと医療

2025年12月・2026年1月合併号 (第96号 毎月1日発行)

大阪みなみ医療福祉生協の現勢

(2025年12月1日現在)

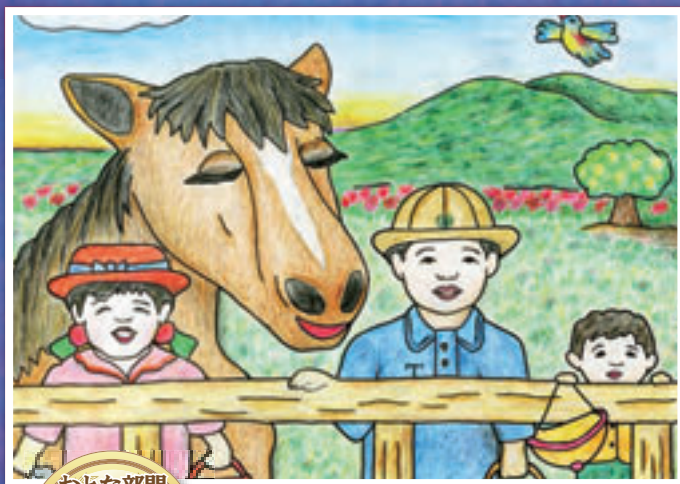
| | |
|--------|-------------|
| ●組合員 | 2万7841人 |
| ●出資金 | 7億827万9470円 |
| ●一人平均額 | 2万5440円 |

大阪みなみ医療福祉生活協同組合 発行責任者：今口 朋

堺市東区南野田127番地 『くらしと医療』機関紙委員会
TEL.072-236-0420 HP <http://osakaminami.net>
E-mail kumikatu-2@osakaminami.net

ぬりえコンテスト結果発表!

総合1位発表! おめでとうございます!



おとな部門

第1位

◆おとな部門総合
久保 美登里 さん
(堺市美原区) 北野田診療所



ジュニア部門

第1位

◆ジュニア部門総合
外山 愛海 さん
(堺市東区) 北野田診療所

虹の かけはし

お正月は「歳神様」を迎えるための行事が中心で、門松やしめ飾り、鏡餅はその神様の居場所を示す役割を持ちます。元旦と元日の違いも豆知識の一つで、元旦は1月1日の午前中、元日は1月1日一日全体を指します。

おせち料理には黒豆、「まめに働く」、昆布、「喜ぶ」など縁起を担ぐ意味が込められています。関西と関東では「雑煮」の味付けがまったく違い、大阪では白味噌仕立てが多いですが、東京ではすまし汁が一般的のみたいです。

初夢の「一富士二鷹三茄子」は有名ですが、続きに「四扇五煙草六座頭」があり、全体で吉兆を表します。七草がゆは1月7日に食べ、無病息災と胃を休める役割を果たします。

凧揚げや羽子板などの遊びも子どもの成長を願う意味があり、正月の風習には健康や幸福を祈る心が込められています。

2026年、みなさまにとって良い1年になりますように。

(阪南エリア 小川透)

表紙に掲載! あなたの『冬』の写真を大募集! 採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント!

▶写真は(横長)サイズ、送り先は10ページ参照。

新年明けましておめでとうございます



◆大阪みなみ医療福祉生活協同組合
理事長 中村 三千人

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新年早々、北野田診療所所長の荻谷先生のご病氣というショックなニュースで始まりました。年末に先生が重病らしいことはわかっていたのですが、仕事始めに正確な病状が判明するという晴天のへきれきの出来事でした。

その後、北野田診療所の所長問題ではしばらく落ち着かない状態が続きましたが、幸いにも今井先生に所長をひき継いでいただき現在に至っております。改めて今井先生、同仁会、大阪民医連の方々などご協力をいただいたみなさまに深くお礼を申し上げます。と思います。本当にありがとうございます。また、亡くなられた荻谷先生のご冥福を改めてお祈りしたいと思います。

次に続き赤字基調で推移しました。ただ、2024年は介護系の赤字が大きき要因でありましたが、2025年は医療収益が伸びずに赤字の要因となることが特徴です。徐々にすすむ患者数の減少(特にコロナ後)と患者1人当たりの診療報酬の伸びが弱いことに比して、経費、特に機器の買い替えや設備の老朽化など出費がふえてきたことが原因であると思います。これは当法人だけの問題ではなく全国的な問題であり、診療報酬アップを求める運動の発端となりました。署名活動では3000筆を超える署名を集め、大阪民医連内の診療所法人ではトップの成績となりました。現在は次期診療報酬改定に向け道半ばの状況だと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

さて、医療収益が伸びないなか、少し明るさも見えませんでした。介護系は看多機「にじのさと」が黒字で推移しており、通所系も前年度に比べ赤字幅が減少傾向となっております。訪問介護、居宅介護は依然厳しい状況が続いているものの、地域や近隣施設への宣伝と職員の現状理解、並びに意欲の向上が重要であることがうかがわれます。今年も厳しい状況が続くと思われませんが、組合員・職員協力のもとがんばっていきましょう。

昨年10月に自民党と維新の会連立の高市政権が発足いたしました。発足したばかりで今後の動向が不明ですが、早々に中国との関係がギクシャクしております。世界では1月に第2次トランプ政権が発足し、関税障壁などにこれまでとは異なる政策が見られ、世界の政治に影響(混乱?)を与えております。日本でも世界でも格差の拡大と固定が大きき問題です。また、昨年も書きましたが、ウクライナもガザも地球温暖化も、そして日本社会も混迷が深まった年であったように思います。

私たち大阪みなみ医療福祉生活協同組合と職員は、『地域丸ごと健康』のローガンのもと平和と基本的人権を尊重した運動と経営を行っていきましょう。



◆大阪みなみ医療福祉生活協同組合
専務理事 今口 朋

組合員、役職員のみならず、新年あけましておめでとうございます。

組合員、役職員のみならず、新年あけましておめでとうございます。

昨年は法人内外でさまざまな出来事がありました。8月に北野田診療所の荻谷先生が逝去されたことは、私たちにとって大きな痛手でありました。ここに改めて哀悼の意を表し、長年にわたり北野田医療生協および大阪みなみ医療福祉生協に尽力されたご功績に深く敬意を表します。

私たちが医療福祉生協も多く先輩方の尽力で誕生し、たゆまない努力で事業を継続できています。昨今の報道でも医療機関や介護・福祉事業所の経営危機や倒産が大きく取り上げられ、与野党問わず政策に医療制度存続を掲げなければならぬ事態となっております。昨年からの取り組みは、「医療機関の維持存続を求める」緊急署名行動は、当初目標であった3000筆を超え、医療福祉生協内の運動に留まらず、地域の方々や諸団体のみなさまからも大きな

支援を受け、私たちにとても勇気をいただいた歴史的な運動として広がっています。この運動のなか、今年6月に診療報酬の改定が行われますが、診療所にとってどのような改定になるかは、予断を許さない状況です。

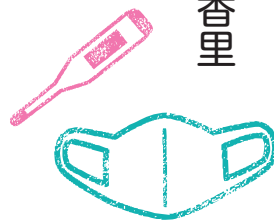
新型コロナウイルスの世界的な大流行の終息から2年が経とうとしています。季節は季節感を感じませんが、気候は季節感を感じませんが、季節を問わず流行を起し、依然として年間を通じて感染対策に留意しながらの諸活動となっております。そのようななかでも組合員さんの活動している姿からサークル活動やフードバンク、フードパントリーなどの取り組みを通して、再び活動が活発化していると感じることができそうです。

本年がみなさまにとって健康やかで実り多い一年となりますように、心よりお祈り申し上げます。とともに、力を合わせて事業・組合員活動に取り組んでいきたいと思っております。

診察室
よい

● 阪南医療生協診療所
看護師 橋田 奈央子・南由香里

インフルエンザについて



インフルエンザと風邪はどう違うのか？

一般的に風邪はさまざまなウイルスによって起こるが、普通の風邪の多くは、のどの痛み・鼻水・くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られない。発熱もインフルエンザほど高くはなく、重症化することはあまりない。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気。38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感の症状が比較的急速に現れるのが特徴。あわせて、普通の風邪と同じように、のどの痛み・鼻水・咳などの症状も見られる。高齢の方や免疫力の低下している方は細菌による肺炎をともなうなど、重症化することがある。



呼吸器・循環器・腎臓に慢性疾患をもつ患者さんや、糖尿病などによる代謝疾患・免疫機能が低下している患者さんは、原疾患の増悪とともに呼吸器に二次的な細菌感染症を起こしやすい。入院や死亡の危険が増加する。小児では中耳炎の合併、熱性けいれんや気管支喘息の誘発、まれではあるが急性脳症などの重症合併症が現れることもある。

インフルエンザはいつ流行する？

季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がる。日本では例年12月～3月が流行シーズンだが、2025年はインフルエンザの流行が例年よりも早いと言われているため、10月～12月中旬までにはワクチンの接種終了が好ましい。

インフルエンザにかららないために

1 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されている。

2 外出後の手洗い

流水・石鹸による手洗いは、手指など体についたインフル

エンザウイルスを物理的に除去するために有効といわれている。インフルエンザに限らず、接触や飛沫を感染経路とする感染症対策の基本。また、アルコール製剤による手指衛生も効果あり。

3 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなる。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保つことも効果的。

4 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控える

5 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控える。やむを得ない外出で人混みのなかに入る可能性がある場合は、不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えられる。

6 室内ではこまめに換気をする

インフルエンザにかららないために、みなさんインフルエンザワクチンを接種しましょう!!

読者の川柳

- ◆ 進次郎も八雲も期待は難しい (堺市東区 尾方道代さん)
- ◆ 連立のブレーキ役がアクセルに (堺市東区 尾方仁士さん)
- ◆ 安青錦 狼雅と決着ウクライナ (羽曳野市 塩見能和さん)
- ◆ ついでに着ていかないう駄の雪 (羽曳野市 榎原裕美さん)
- ◆ 平和賞が誰が選ぶのトランプさん (岸和田市 木岡登さん)
- ◆ 月見だんご月が出ぬままにもう食べた (羽曳野市 瀧本 佐夜子さん)
- ◆ 秋の虫新芽食へ尽き成長 (羽曳野市 立元千代子さん)
- ◆ 名月を枕に仕立て山眠る (堺市堺区 藤田 治雄さん)
- ◆ 町が沸くだんじり囃子に酔い笑い (岸和田市 平松 繁信さん)
- ◆ ノーベル賞下細胞で秋高し (岸和田市 豊田 佳代子さん)
- ◆ 梅ジャムの酸味体に浸みわたる (岸和田市 合田 佳代さん)
- ◆ 赤とんぼ稲穂に遊ぶ秋の風 (岸和田市 北村 進さん)
- ◆ 高齢者起きて寝るまで同じ服 (岸和田市 渡土 英治さん)
- ◆ 媚ひを売る笑顔の裏に民犠牲 (岸和田市 山本 三郎さん)
- ◆ 小春日や市民健診第1 (岸和田市 宮本 灯華さん)
- ◆ 公金を維新の秘書が私物化する (岸和田市 藤井 康信さん)

◆ 締切は 1月31日

北野田エリア

狭山みんなの診療所リニューアルにともなう増資運動へのお願い

狭山みんなの診療所は、2000年4月の開所以来、今年で25年が経過しました。この間、組合員をはじめ地域のみなさまのご協力、そして松田所長をはじめとする職員の奮闘によって、地域のなかで「なくてはならない診療所」へと発展してまいりました。

しかしながら建物の老朽化など、改修が必要な箇所がいくつも見られるようになってきました。こうした現状を踏まえ、2021年12月に「リニューアル委員会」を立ち上げ、検討を重ねてきました。

そして、25周年を迎えた2025年11月からは『在宅療養支援診療所』として登録を行い、通院が困難になった方のご自宅に医師・看護師が訪問して診療を行う体制を整え、「外来でも在宅でも、これまで以上に安心して利用できる診療所」が実現しました。

今後はさらなる外来機能の充実をめざし、新たに骨密度測定器（DEXA法）を導入いたします。これにより、骨粗しょう症の早期発見や健康チェックがより

確実に行えるようになり、地域のみなさまの健康づくりを支える大きな一歩となります。

リニューアル工事費用は、総額2100万円を見込んでおり、診療を止めずに改修をすすめるため、2月末の連休を利用して着工し、年度末までの完成をめざします。

このうち1000万円を増資運動で集めることを目標に、大阪みなみ医療福祉生協すべての組合員のみなさまにご協力を呼びかけます。

「25周年の節目に、地域の安心をみなさまとともにつくる」この思いを胸に、地域に根ざしたあたたかい診療所づくりをすすめてまいります。どうかこの増資運動にご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

2025年10月31日

大阪みなみ

医療福祉生活協同組合

理事長 中村三千人

狭山みんなの診療所
リニューアル委員会

代表 奥村 健二

保健教室とウォークイベント

保健教室

2025年は「フレイル予防で健康寿命を伸ばそう」をテーマに、4回に分けて保健教室を行いました。

第1課は、現役看護師で保健委員の遠藤吉子氏より、フレイルの基礎知識や正しい血圧の測り方など、健康チェックに必要な計測の仕方を学びました。

第2課は、同仁会より北出祥夫氏をお招きしてフレイル予防体操を行いました。



第3課は、のざと診療所より大野啓文先生をお招きし、認知症から考えるフレイル予防を学びました。

最終第4課は、栄養士の山田晴美氏より、食の視点

ウォークイベント

2025年10月30日、奈良県平城京跡歴史公園にてウォークイベントを開催しました。参加者は119名でした。



からのフレイル予防の学習会を行いました。

今年の保健教室は組合員さんの関心も高く、合計185人の方が参加し、全科目を受講した24名の方に修了書が贈られました。

当日はとてもよい秋晴れとなり、歴史的建造物やきれいなススキを眺め、ゆっくりウォーキングをしながら短い秋を楽しみました。ウォーキング以外にもVRシアターによる映画鑑賞や、道の駅でのお買い物を楽しむなど笑顔の絶えない1日となりました。



バス内では、健診と増資の訴えと署名への協力を呼びかけました。当日だけで医療署名28筆、介護署名56筆が集まり、その後も続々と署名が届いています。

保健教室、ウォークイベントに参加していただいたみなさん、ありがとうございました。

堺エリア

『第31回堺北診療所 健康まつり』開催!



楽しいステージ
 診療所の2階では、10時から「ステージ企画」が行われました。みなさん「楽しみにしていたよ」と続々と来場され、千葉先生にごあいさつをいただいた後、二気にスタートしました。12時45分までの間に11組、13演目が披露され、どのステージも熱気にあふれ、出番前からステージ横の通路に集まり「今か今か」と早くから待つグループもありました。
 長年使いまわしてきた音源の



テーブルが一部伸びていたり、CDもところどころ飛んでいたりする場面もありましたが、そんなトラブルもご愛嬌の一つでした。歌あり、踊りあり、手品あり、落語あり、フルート演奏ありと多様な演目が披露され、会場は笑顔と温かい声援や拍手に包まれていました。
 出演者も観客も、長い人生を生きてきた人たちがばかり。なかには、久々に会う知人との再会に笑顔があふれ、話し出すと止まらない様子の方もおられました。このことが『健康まつり』を開催した意義であると実感させられました。



予定していた時間を45分もオーバーしましたが、ほとんどの人が席を立たずに最後まで出演者を応援してください、会場一体となって無事に終えることが

ができました。みなさんに感謝申し上げます。本場にありがとうございました。準備不足も吹き飛ばすほどの楽しいひとときを過ごすことができました。
 (H・T/A・Y)

大盛況の模擬店



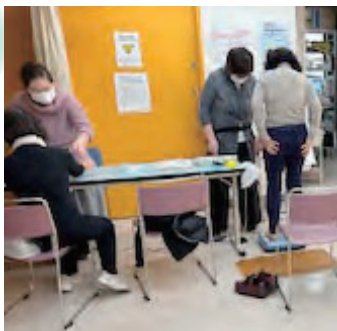
駐車場では、各支部が模擬店を出店しました。中央に張られたテントは休憩スペースとして机を用意し、みなさんに交流を楽しんでいただきました。

榎三国ヶ丘支部は、小物などの販売を行いました。お菓子やホットドリンク・チョコレート・昆布などの食品と、手作りの小物・手提げカバンなど盛りだくさんの品を販売し、参加者のみなさんと楽しい交流ができました。他支部もさまざまなものを販売し、「次回は何か食べ物の模擬店をやるかと考えています」と話していました。
 また、くじ引きコーナーでは、1等・2等など上位賞が出るたびに盛り上がりしていました。
 (榎三国ヶ丘支部 K・F)



『健康チェック』

診療所の1階奥では、『健康チェック』を行いました。始まりのあいさつの後、千葉先生が自ら結果返しをしてくださったので、みなさんとても喜んでおられました。また、骨密度測定や血管年齢測定を受けるため、3名の方が組合に加入してくださいました。千葉先生の結果返しの効果もあつたのか、「今後、堺北診療所にかかります」とのうれしい言葉もいただけました。
 (M・T)



麻雀大会とカラオケ
 午後からはあゆみ薬局の2階で『第1回健康麻雀大会』を行いました。参加者は13名でした。3卓を使い、まずは予選スタート。70分制で点数を競い合いました。そして上位の点数者

4名で決勝戦を行いました。
 1位・3位の方に賞品が贈呈されました。2位の方は、堺エリアで健康麻雀サークルを立ち上げた当初から参加されている完全初心者だった方でした。初心者から始められた方でも経験者として対戦して立派に結果を残されている姿に、サークルを立ち上げた成果を感じました。わいわい楽しくしゃべりすぎたせいか、うっかりミスをしてしまった方もおられました。みなさん楽しく打ってもらえたよつで何よりです。



診療所2階では、カラオケも行われました。10名ほどの方が参加され、なかには歌声を聴いてもらおうとお孫さんを連れてこられた方もいました。「みなさん上手でした。普段聞いたことのないような方の歌声も聞けて良かったです」との感想もいただきました。まるでカラオケ喫茶にいるような和やかな雰囲気の中、みなさん楽しく歌われていました。

羽曳野エリア

ホールインワンも出た!

『秋のパークゴルフ大会』開催!



11月7日(金)、東支部主催による『秋のパークゴルフ大会』が府立石川公園パークゴルフ場で行われました。

近くの府立公園では、可愛い小学生が遠足で遊ぶ元気な姿が見られ、立冬とはいえ暖かい秋の一日を、元気にクラブを振ってパークゴルフを楽しむことができました。参加者もふえて17名となり、にぎやかに大会スタートとなりました。

初めてクラブを握る方には、経験者がやさしく持ち方や振り方を教えてくださいました。ゲームがすすみ、女性の方がホール



インワンを出され「まさかのホールインワン」とみなさんびっくりにしていました。

ゲーム終了後に行われた順位発表の後は、お楽しみのお引きです。ABCDE賞が贈られ、得点に関係なく、みんなで楽しめました。

屋外で体を動かすのは健康のもとです。「次の春の大会も待ち遠しい」「パークゴルフは楽しいから、毎月開催してもいいなあ」との声も聞かれました。

最後に中村理事からお疲れさまのあいさつがあり、大きな病院や診療所の存続が厳しい現状と、生命と健康を守るための署名の訴えがありました。

園芸班会



超音波検査(エコー)

- 生活習慣病を患っている、またはその心配がある方、近親者ががんに罹患した方など
- また不調が現れていない状態でも定期的に検査を行うことで早期発見ができるかもしれません。

腹部

肝臓、膵臓、胆嚢、腎臓、膀胱などの疾患の有無

頸動脈

動脈硬化の進行度やプラーク(脳梗塞の原因)の有無

甲状腺

大きさや腫瘍の有無、甲状腺機能異常(パセドウ病、橋本病など)

心臓

弁膜症、心不全、心筋梗塞など

乳腺

乳癌、乳腺炎など



1年に1回の検査を推奨しております。

検査にはご予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|----|----|----|---|----|
| 腹部エコー | 午前 | 午前 | 午前 | × | × |
| 頸部エコー | × | 午前 | 午前 | × | × |
| 心エコー | × | × | 午前 | × | × |
| 甲状腺エコー | × | 午前 | × | × | × |
| 乳腺エコー | × | × | × | × | 午前 |

コープ診療所 TEL:072-938-6226

阪南エリア

八木支部『健康チェック』



八木支部では、10月20日（月）の午前中に久米田寺境内の大門の下で『健康チェック』を行いました。太子参りの前日でも、お参りの方が次々と来られました。

初めての『健康チェック』で緊張していましたが、八木支部サポーターの面々と他支部の応援もあり、30人以上の方が来てくださいました。チラシを見て来られた方や、境内で呼び込みを聞いてグループで参加された方、お孫さんと一緒に来られた女性もいて、みなさんと話はずんで楽しかったです。

境内の露店の方からは「月一回やからな」との声があり、定期的に取り組みを行ってもよいかもしれません。お寺の方も露店の方も『健康チェック』に参加し協力してくださりました。

血圧の高い方が2人おられ、「この病院にもかかっていない」と聞き、脳心事故を起こしてはいけないからと受診をすすめました。久米田池ウォーキング後の方は、血圧が正常値でよかったです。握力はみなさん「弱ってきている」と話されています。健康に気をつけて健診を受け通院している方や、運動や健康習慣に関心の高い方も多かったです。



みんなで『芋掘り』



11月16日、八木支部の組合員さんの畑へ『芋掘り』のお手伝いに行きました。夏の猛暑の影響か、大きいものから細いものまでさまざまでしたが、みんなでワイワイ話しながら芋掘りをしました。他支部からの応援もあり、途中で柿やみかんをいただいてもぐもぐタイム。きれいな茎や葉っぱも食材になるからとレシピも教わり、青虫の講義も聞きながら、お土産ももらって帰りました。



『落語会&学習会』



10月24日、落語会&医療機関存続問題に関する学習会を行いました。今口専務の話はとてもわかりやすく、みなさん危機感をもたれたようでした。雨のなかでしたが18人が参加し、2人が増資をしてくださりました。

事業所だより



本格的に寒くなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。体調にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。

さて、北野田デイサービスセンターは、堺市東区南野田にある北野田診療所の2階で営業しています。東区は堺市のなかで最も面積が小さく東寄りに位置しており、整備された住宅地が広がる一方、農村地域では古いまち並みやため池などの自然環境が多く残っているのが特徴です。

そんな東区にある北野田デイサービスセンターですが、そもそもデイサービスとは、どういったことをする施設なのでしょうか？



ご存じの方もおられるとは思いますが、簡単に説明をすると「要支援1〜2、および要介護1〜5の方を対象に、朝自宅にお迎えに上がって、日中は入浴や排泄の介助、食事や運動・レクリエーションのお手伝いをさせていただき、昼から夕方頃に自宅にお送りする日帰りのサービス」です。当施設の1日の利用定員は現在25名で、利用者さんの多くは組合員さんであり、北野田診療所や狭山みんなの診療所を受診されている患者さんでもあります。

基本的なサービスの提供はもちろんのこと、機能訓練指導員（理学療法士・作業療法士）を配置し、利用者さんに日常生活に必要な基本動作の維持や改善のためのサポートもさせていただいています。また、日中過ごしていただく時間については、「朝は弱いから遅めのお迎えがいい」「入浴、運動をして早めに帰りたい」という、利用者さんの希望に合わせた柔軟な対応が可能です。他にもプログラムの中でも利用者さんが楽しめるよう、ボランティアさんや組合員さんの協力を得ながら、書道・折り紙・編み物教室や、ハーモニカ・琴・ウクレレ・三味線などの演奏会、春のお茶会・夏祭り・運動会・クリスマス会・餅つきなど、楽しめるイベントを企画し実施し

体験利用のご案内

少しでも興味がある方は、一度お問い合わせください。

手づくりの美味しい昼食をご用意してお待ちしております。

●体験利用…無料（日曜定休日）



ています。

介護が必要な人や、身体が弱くなってきた人たちが前向きに社会に参加する意欲を持ち、いきいきとした毎日を送れるよう環境づくりのお手伝いをしています。これからもスタッフ一同がんばってまいりますのでよろしくお願いたします。

| 年末年始休診のお知らせ | | |
|-------------|----------------|----------------|
| 診療所名 | 年末 | 年始 |
| 北野田診療所 | 12月29日 午前まで | 1月5日より 通常通り |
| 狭山みんなの診療所 | | |
| 堺北診療所 | | |
| コープ診療所 | | |
| 阪南医療生協診療所 | 12月29日まで | |

大阪みなみ医療福祉生協

『早春の集い』ご案内

◆日時 2026年2月7日(土) 13:30～15:45

◆場所 堺市立東文化会館 5階メインホール
〒599-8123 堺市東区北野田1084-136

◆参加費 <無料>

◆記念講演 『高市政権と私たちのくらし』
石川康宏氏（神戸女学院大学名誉教授）

申し込み先▶ 072-236-0420（または各診療所の窓口にて）

平和で明るい一年になりますように！



藤井寺市立
にぎわい・まなび交流館
(アイセルシユラホール)

建物の外観は、岡古墳から出土した舟形埴輪と三ツ塚古墳から出土した「修羅」をモチーフにデザインされており、まるで陸にそびえる大型船のようです。従来の生涯学習センターとしての役割だけではなく、令和7年4月より観光拠点として情報発信し、地域の活性化と歴史文化の普及の一役を担う複合施設としてリニューアルしました。



1階はビジターセンターで、藤井寺市内の観光案内やイベントなどの情報を発信するフロアです。市内の特産品や世界遺産に関連した商品を販売しています。現在は、元木弘英氏のクワガタ展が開催されています。元木さんは、テレビ番組「ごんりの人間国宝さん」に認定された方です。



2階は世界遺産ガイドダンス・歴史展示コーナーです。「ふじいでらの大昔をたずねて」をテーマに、風土および歴史や文化資源を広く紹介するとともに、世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」の価値や魅力を発信するフロアになっています。現在は、「近鉄ハップアローズの思い出の品」の展示コーナーがあります。

羽曳野市立
生活文化情報センター

(「LICCはびきの」)

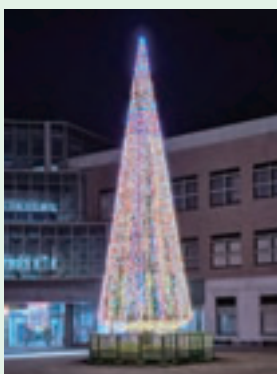
大阪外環状線の軽里北交差点を過ぎて北西側にある「羽曳野市立生活文化情報センター」(LICCはびきの)



の)に、MLBが企画した「日本人選手12名デザインマンホール」プロジェクトの一環で、ダルビッシュ有選手のデザインマンホールが設置されています。

また、館内にある「サムテックホールM」は638名が収容できる中ホールで、舞台正面にはスイスのフェルスベルク社製のパイプオルガンが設置されています。

11月29日からは、羽曳野市の冬の風物詩となっているイルミネーションが灯され、屋外の「緑の塔」が南河内最大級のクリスマスツリーに大変身。約3万球の電飾が幻想的な空間を演出し、期間中はイルミネーションとともに楽しいイベントも多数開催されました。



『私の戦争体験』

◆小谷 信子さん(岸和田市)

『私の戦争体験』募集を見て、私には「何も無いな」と思いました。でも…ひとつありました。

私が生まれたのは、終戦の2カ月前です。父は、当時中国にあった日本軍の病院付の兵士だったと聞いていました。その頃の話です。実験のせいなのか食べ物不足のせいなのかよくわかりませんが、皮をはがされた兎は赤子そっくりで、「よう見られんかった!」とボソツと言った父の表情は、もう戦争の話はしたくないと言っているようで、それ以上は聞けませんでした。

私が小学生の頃、「あんたは、あの柿の木の又にひっかかってたんやでー、そいで拾って育てたんやでー」と、何事につけても言われていました。私は何だかよくわからず、それを言われるたびに「あ、また言ってる」と思い、忘れるようにしていました。父は弟妹がたくさんいて、祖父母は堺市でうどん屋を営んでいました。父の従軍中は、私の母・姉・母の妹は大阪市内へ、そして身重の母と姉は、

父の妹宅である天野山へ疎開してました。しかし、父は長男だったのに戦後は美家に帰りませんでした。そういえば父は、軍では一番下の階級ではなく、ある程度上層部の話がチラチラもれ聞こえたなかに「もう日本には勝ち目がない」という話もあったそうです。それで帰国したときにどうも雲隠れしたようで、そのことが実家に戻れなかった一因ではないかと思えます。

私には3人の子ともがいます。命が宿って生まれるまで数カ月かかります。当時は妊娠・仕事・そして子育てに無中で、私が生まれた頃のことなどには考えがおよびませんでした。でも、今になって「戦争があったからなんだな」と思いました。



◆機関誌で苅谷先生の訃報を見て、びっくりして思わず声が出てしまいました。以前は北野田診療所で苅谷先生に診ていただいたので、当時のあの温和な様子が目に浮かびました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

(大阪狭山市 山口昌志さん)

◆10月号の『くらしと医療』で苅谷先生の訃報に接し、驚き残念でなりません。忙しかった先生、どうぞゆっくり休んでください。ご冥福をお祈りします。20年以上前、苅谷先生に胃力メラで2回検査をしていただきました。気軽に付けて、受けられたのがありがたかったです。高齢になり、バリウムを飲む検査はできないので、カメラ検査は他の医療機関で受けていますがハードルが高いです。気軽に行ける診療所です。以前のように受けられたらといつも思っています。

(堺市中区 名越志津枝さん)

◆35年前、当時は北野田にある銀行の渉外担当をしていました。苅谷幹雄所長のときで、事務長は山本さんという女性の方でした。仕

事上がりに行つた際の健康診断で大腸ポリープが見つかり、悪性と苅谷先生に言われ、早期発見で耳原病院で切除してもらいました。それ以降は良好で、現在も先生のおかげで健康にすごせています。あのかの適切な判断と温かいお心遣いに深く感謝しております。先生の「冥福を心よりお祈り申し上げます。

(堺市東区 森小夜子さん)

◆先日、屋根の上を何者かが歩いていっているような音がしたので見に行くと、大きめの猫より大きな「アライグマ」がこちらを見ていた。思わず棒を振り廻している。屋根からダイビングで落ちたみたい。これからもこんなのが出てくるかと思うと、吊るし柿を干しているのも大丈夫かしら。

(大阪狭山市 榎村美智子さん)

◆阪神タイガースの独走での優勝で、この1年毎日楽しませていただきました。来年は佐藤(輝)、森下のさらなる活躍が期待され、来シーズンが待ち遠しいです。

(大阪狭山市 川西彰さん)

◆私には戦争体験はありません。夫は大阪市内に住み、8人の兄弟がいました。母親は夫を含む下の子3人を連れ、故郷の愛媛へ疎開しましたが、向いの広島に軍港が

あったため毎日のように空襲があり、小学校低学年だった夫はほとんど学校に行けず、終戦で大阪に帰ったときは勉強についていけなくて九九もなかなか覚えられず苦勞したそうです。本当に戦争はひどいですね!!

(羽曳野市 大澤麗子さん)

◆地球温暖化のペースが止まらず、温室は既に完成しているのでは…と不安になります。子と孫の世界はどうなるのでしょうか。これは人災といわれていますが、政治やメディアには及び腰にならず、真剣に取り組んでもらいたいです。

(堺市東区 南方水鳥さん)

◆「読者の川柳」が毎号とても楽しみにです。特に時事ネタの川柳にクスッと笑ったり、「うまい」と手を打ったり、みなさんすばらしい！そのうち遠からぬ日に私も一句つくって投稿したいものです。

(岸和田市 中平絢子さん)

短歌

◆万博に行き

友人ツーショット

サウジアラビアの

若きスタッフと

(岸和田市 岡本雅子さん)

《お詫び》

前号11月号9面において、『学童疎開の子どもたち』筆者：山崎稔子さんの記事内で、筆者より資料として提供された『北田辺国民学校の560名の子どもたちの疎開先一覧』の資料を紹介できておりませんでした。

関係者のみなさまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、改めて掲載させていただきます。

■北田辺国民学校疎開先一覧

Table with columns: 現行政区, 寮名, 児童数. Lists evacuation destinations like 丹南 来迎寺, 河原城 光明寺, etc.

写真や投稿作品の送り先はこちら!

ハガキや封書、メールに住所・氏名・年齢を書いてお送りください。

Table with columns: 表紙の写真, 川柳・俳句・短歌, 組合員さんの声, クロスワードクイズ, 私の地元おすすすめスポット, 私の大切な思い出

※いずれも毎月末締切(消印有効)です。※ご提供いただいた写真はお返しできません。あらかじめご了承ください。

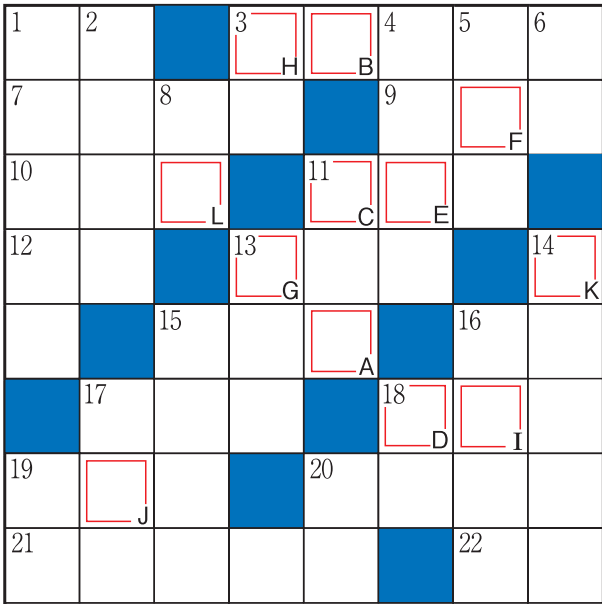
ハガキ・封書の送り先

〒599-8124 堺市東区南野田127 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部

メールはこちらへ

kumikatu-2@osakaminami.net





カギを解きアルファベット順に並べてできる言葉は何ですか？



クロスワードパズル

タテのキー

- ① 子どもの成長を祝う
11月15日の参詣行事
- ② 広義の対
- ③ 上司の対
- ④ 気持が集中せず移ろう
- ⑤ 夜間に魚を釣ること
- ⑥ 乾季の対
- ⑧ サナギが成虫になる
- ⑪ 手術前に全身――
- ⑬ 無駄遣い。時間の――
- ⑭ はらわたがちぎれるほど悲しい。――の思い
- ⑮ 北海道生まれの人や馬
- ⑯ ワクチンを――する
- ⑰ 動物の肉の赤い部分

ヨコのキー

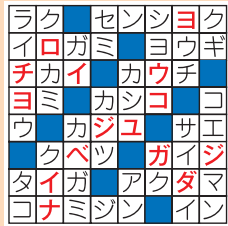
- ① 春夏秋冬
- ③ 釈迦が開祖した宗教
- ⑦ 釣りの成果
- ⑨ 陰暦四月
- ⑩ ――絢爛
- ⑪ 今気づいても後の――
- ⑫ オレオレ――
- ⑬ 毒にも――にもならぬ
- ⑮ 賛成・承諾。――書
- ⑯ 百の十倍
- ⑰ 朝昇る太陽
- ⑱ ――羊羹は滋賀県名物

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 解答 | A | B | C | D | E | F |
| | G | H | I | J | K | L |

10月号の当選者と答え

●応募総数…77通 ●正解者数…77名

瀬田美津子さん、篠崎史子さん、杉本京子さん、村岡妙子さん、小川敬子さん、藪代代子さん、榎村美智子さん、名越志津枝さん、森小夜子さん、大澤麗子さん、中平絢子さん、濱本静子さん、竹谷寛子さん、瀧本佐夜子さん、木岡登さん



チヨウジユガ
ヨロコベナイジダイ
(長寿が喜べない時代)

◆締切は1月31日(消印有効)

- ⑱ マリモで有名な――湖
- ⑲ 額に――して働く
- ⑳ 思わず――を仰ぐ
- ① 春夏秋冬
- ③ 釈迦が開祖した宗教
- ⑦ 釣りの成果
- ⑨ 陰暦四月
- ⑩ ――絢爛
- ⑪ 今気づいても後の――
- ⑫ オレオレ――
- ⑬ 毒にも――にもならぬ
- ⑮ 賛成・承諾。――書
- ⑯ 百の十倍
- ⑰ 朝昇る太陽
- ⑱ ――羊羹は滋賀県名物

応募方法

答えはハガキ、またはメールに記入し、住所・氏名・年齢と、ひとこと添えて組合員活動部までお送りください。

送り先は10ページに記載されています。

正解者の中から抽選で15名の方にQ.U.Oカードをプレゼントします。

理事会通信

●開催日：2025年11月22日(土)

●場所：北野田診療所3階会議室

●出席状況：理事24/27名参加
監事2/3名参加

【報告事項】

① 前回理事会議事録の確認、大阪民医連週報、全日本民医連発信資料、生協関係について報告を受けた。

② 労組との定期協議について、11月の定期協議で冬季一時金の要求書について現時点での方針を画面で提示し協議したこと、各行事の取り扱いについて一覽表を作成し、相互確認しながら埋めていくことの報告を受けた。

③ 看護師の交換研修を準備していること、10月25日(土)に事務事例発表会を開催、12月6日に大阪きづがわ医療福祉生協との合同事務研修を準備していることの報告を受けた。

④ 別紙に基づき10月度の経営概況について報告を受けた後、第12回法人内経営対策委員会では全国専務会議の事前課題から5項目を抜かし、協議したことの報告を受けた。

⑤ 設備投資関係について、別紙に基づき北野田診療所の防災監視盤故障による交換について常務理事会で決裁したこと、同診療所の水漏れ修繕工事について新たに漏水が発生したため、先行提案することの報告を受けた。

⑥ 組合員活動・社保平和活動について、生協強化月間に向けての取り組み状況の報告、「医療機関を守れ緊急国民署名」の進捗状況の報告を受け、その後、各エリア担当理事から活動状況の報告を受けた。

⑦ 別紙に基づき「刈谷幹雄先生を偲ぶ会」について報告を受けた。

【討議・承認事項】

① 二項組合員の加入申請があったことの報告を受けた。

② 狭山みんなの診療所の改修工事について、今口専務より別紙に基づき改修工事費用及び、骨密度測定器購入費用として、合計2100万円を着工準備開始の提案がされた。狭山みんなの診療所事務長の梅林理事より補足報告がされ、今回の見込み額を超過した場合は再度提案とする。理事から骨密度測定器の購入について慎重な検討が必要との意見が出された。意見を受け協議おこなったうえで、提案を承認した。

10月度 経営概況

| | 実績 | 予算差 | 前年同月の実績差 |
|------|---------|--------|----------|
| 事業収益 | 1億686万円 | ▲811万円 | 316万円 |
| 事業費用 | 1億704万円 | 63万円 | ▲254万円 |
| 経常利益 | 4万円 | ▲859万円 | 567万円 |

めりえコンテスト各診療所別結果発表

応募総数▶大人部門82点・ジュニア部門28点! たくさんのご応募ありがとうございました!

北野田診療所



◆おとな部門
久保 美登里さん
(堺市美原区)



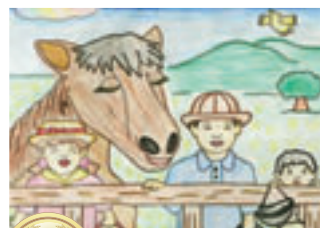
◆ジュニア部門
外山 愛海さん
(堺市東区)

| 順位 | おとな部門 | 順位 | ジュニア部門 |
|----|--------------------|----|---------------------|
| 2位 | 船原 かほるさん (堺市東区) | 2位 | 吉田 さらささん (富田林市) |
| 3位 | 松本 帆乃佳さん (堺市中区) | 3位 | 山瀬 彩花さん (岡山県岡山市) |
| 4位 | 寺川 節子さん (大阪狭山市) | 4位 | 松本 佳蓮さん (堺市中区) |
| 5位 | 尾崎 行雄さん (河内長野市) | 5位 | 藤井 怜奈さん (堺市東区) |

狭山みんなの診療所



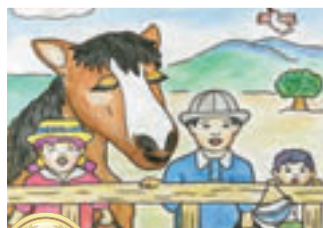
◆おとな部門
岡野 一夫さん
(大阪狭山市)



◆ジュニア部門
金谷 愛香さん
(大阪狭山市)

| 順位 | おとな部門 | 順位 | ジュニア部門 |
|----|---------------------|----|--------------------|
| 2位 | 大杉 タツ子さん (河内長野市) | 2位 | 木村 結月さん (大阪狭山市) |
| 3位 | 金谷 綾子さん (大阪狭山市) | 3位 | 山本 彩葉さん (堺市南区) |
| 4位 | 梅林 心望さん (河内長野市) | 4位 | |
| 5位 | 小北 美子さん (堺市南区) | 5位 | |

堺北診療所



◆おとな部門
嶋本 由紀子さん
(堺市堺区)



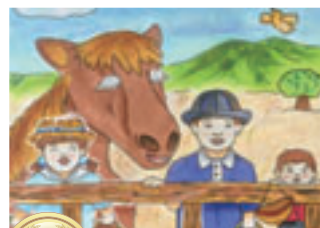
◆ジュニア部門
西 瑛仁さん
(堺市堺区)

| 順位 | おとな部門 | 順位 | ジュニア部門 |
|----|--------------------|----|------------------|
| 2位 | 平島 喜代子さん (堺市堺区) | 2位 | 下野 樹さん (堺市堺区) |
| 3位 | 井上 貞子さん (堺市堺区) | 3位 | |
| 4位 | 田中 淑子さん (堺市堺区) | 4位 | |
| 5位 | 村田 每子さん (堺市堺区) | 5位 | |

コープ診療所



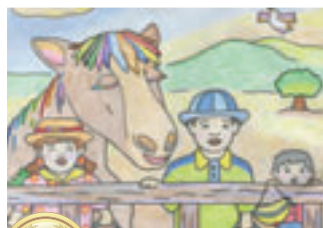
◆おとな部門
松浦 紀彦さん
(羽曳野市)



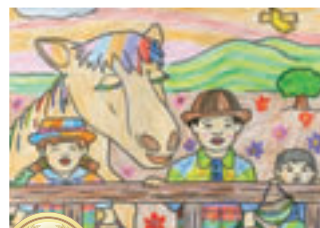
◆ジュニア部門
須藤 未羽さん
(千葉県鎌ヶ谷市)

| 順位 | おとな部門 | 順位 | ジュニア部門 |
|----|--------------------|----|----------------------|
| 2位 | 浅見 有梨香さん (羽曳野市) | 2位 | 浅見 りょうすけさん (羽曳野市) |
| 3位 | 椎名 廣子さん (羽曳野市) | 3位 | すすき れんたさん (羽曳野市) |
| 4位 | 岡田 愛子さん (松原市) | 4位 | 芝 昌大さん (羽曳野市) |
| 5位 | 富岡 美和子さん (藤井寺市) | 5位 | すすき そらさん (羽曳野市) |

阪南医療生協診療所



◆おとな部門
藤原 直子さん
(岸和田市)



◆ジュニア部門
藤原 ゆいさん
(岸和田市)

| 順位 | おとな部門 | 順位 | ジュニア部門 |
|----|-------------------|----|-------------------|
| 2位 | 田中 祥子さん (岸和田市) | 2位 | 藤原 翔真さん (岸和田市) |
| 3位 | 藪 洋子さん (岸和田市) | 3位 | 荒木 杏樹さん (岸和田市) |
| 4位 | 濱野 瞳さん (岸和田市) | 4位 | 川西 彩巳さん (岸和田市) |
| | 前田 重行さん (岸和田市) | 5位 | |