

# くらしと医療

2024年5月号 (第78号 毎月1日発行)

大阪みなみ医療福祉生協の現勢

(2024年4月1日現在)

● 組合員	2万7942人
● 出資金	7億4068万4370円
● 一人平均額	2万6507円

大阪みなみ医療福祉生活協同組合 発行責任者：今口 朋

堺市東区南野田127番地 『くらしと医療』機関紙委員会  
TEL.072-236-3217 HP <http://osakaminami.net>  
E-mail [kumikatu-2@osakaminami.net](mailto:kumikatu-2@osakaminami.net)



▲「なばなの里」(撮影/三谷瑞江さん 大阪狭山市)

## 虹のかけはし

かつて日本列島は大陸と陸続きだったが、地殻変動や海面の上昇にともなつて大陸から離れた島国になった。この地に移り住んだ人々は「鎖国」のような状態で暮らしていた。縄文時代は1万年以上も続いたそう。

肥沃な土壌と温暖な気候・四季の変化に恵まれたこの地は、多種多様な動植物や海産物を生み出し、豊かな食文化を提供していただろう。縄文の火焔型土器などを見ると、独特の世界観・文化を感じさせる。

その後、大陸との往来が活発になり稲作も広がった。しかし、稲作には治水・灌漑工事などが欠かせない。その過程で採集地の自然が壊され、移住あるいは定住を強制された者、強制労働に駆り出された者もいただろう。自然の生態系は攪乱され、渡来人は大陸由来の感染症を持ち込んだかもしれない…。

やがて縄文の文化は廃れていくが、世界でも有数の肥沃な土壌や四季の変化は、日本独特の自然風景、食文化を育んできた。

そして現在。豊かな土壌と海岸部の多くはアスファルトとコンクリートで覆われ、食糧さえも自給できない国になってしまった。今からでも遅くはない。この島国に与えられた恵みを自覚し、感謝の心を形で示すことができる。大地はそれに応えてくれるだろう。

(阪南エリア 木村元廣)

表紙に掲載! あなたの『夏』の写真を大募集!

採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント!

▶写真は(横長)サイズのものをお送りください。

送り先は10ページをご覧ください。

# 国民年金保険料の減免制度について



「エンゲル係数」とは何かご存じですか？  
 「エンゲル係数」とは、消費支出に占める食品支出の割合を指します。数値が高いほど生活が苦しいとみなされます。  
 給料・年金・生活保護費などが物価の高騰に置いてきぼりにされた結果、「エンゲル係数」が過去最高になっています。そのため、当然支払えるべきものの支払いまで、できなくなっています。  
 国民年金保険料は、毎月1万6980円（令和6年度）支払わなければなりません。40年間国民年金保険料を支払ってもらえる年金は、満額で年額81万3696円、月額で6万7808円です。

私たちの願いは、毎月支払う保険料をもっと引き下げ、満額もらえる年金額をもっと引き上げてもらうことです。保険料を引き下げ、年金を引き上げるための財源はありません。

◆ 国民年金保険料の支払いが困難な場合は、手続きを行えば保険料を減免できる制度（全額免除・四分の三免除・半額免除・四分の一免除・学生納付特例など）があります（表1）。ただし、これらはあくまで目安として考えてください。また、この免除期間中は加入期間として計算されまます。免除の種類により最終的にもらえる年金額も減額されますが、過去10年間さかのぼって追納することもできます（表2）。

最後に、今の日本は大きく狂っているのではないのでしょうか。軍事費の大幅な増額や大企業を優遇するのではなく、もっと国民を大事にする政治を行ってほしいものです。

〈表1〉 国民年金保険料免除の対象となる前年所得（収入）の目安

※（ ）内は給与所得者の年収ベースです。2023年度の保険料は月額16,520円。

世帯構成	全額免除納付猶予	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯（夫婦・子ども2人。子はいずれも16歳未満）	172万円(257万円)	240万円(354万円)	292万円(420万円)	345万円(486万円)
2人世帯（夫婦のみ）	102万円(157万円)	152万円(229万円)	205万円(304万円)	257万円(376万円)
単身世帯	67万円(122万円)	103万円(158万円)	151万円(227万円)	199万円(296万円)

※上表の目安を出す算式は、4分の3免除が88万円、半額免除が128万円、4分の1免除が168万円に、

それぞれ扶養親族等控除と社会保険料控除等を加算します。

※多段階免除制度は本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当していることが必要です。

※4人世帯・2人世帯は、夫か妻のどちらかのみ所得（収入）がある世帯の場合です。

※社会保険料控除などの控除額が各個人で異なるため、この表は目安となります。



〈表2〉 免除の承認を受けた年度の保険料を2023年度中に追納する場合（月額）

※追納加算額はありません。

年 度	全額免除納付猶予 学生特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
2013（平成25）年度の月分	15,220円	11,420円	7,610円	3,810円
2014（平成26）年度の月分	15,370円	11,530円	7,680円	3,840円
2015（平成27）年度の月分	15,700円	11,770円	7,840円	3,930円
2016（平成28）年度の月分	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
2017（平成29）年度の月分	16,570円	12,430円	8,280円	4,140円
2018（平成30）年度の月分	16,410円	12,300円	8,200円	4,100円
2019（令和元）年度の月分	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円
2020（令和2）年度の月分	16,570円	12,420円	8,290円	4,140円
2021（令和3）年度の月分	16,610円※	12,460円※	8,300円※	4,150円※
2022（令和4）年度の月分	16,590円※	14,440円※	8,290円※	4,150円※



診察室  
よい

●狭山みんなの診療所 所長 松田 圭市

# 麻疹（はしか）について

今年の2月下旬より日本国内で麻疹が発生したとのニュース報道がみられます。今回は、麻疹についてお話しをさせていただきます。

## 麻疹の症状

麻疹の典型的な症状は、感染後約10日から12日で発症。発熱、咳、鼻水、のどの痛みなどの症状から始まり、「風邪かな？」と思っていたら、数日から高熱、全身に発疹（ちいさな赤いぶつぶつ）が出現します。子どもの感染症と思われるがちですが、昨年は20代



から30代に多く発症し、大人の感染例が主体になっています。2021年・2022年は6例と極めて少ない数ですが、2023年は28例と増加、2024年は3月時点で2023年の感染数に近づいています。

## 麻疹の感染力

増えたといっても新型コロナウイルスやインフルエンザの感染数からくらべるとまだまだ少ないと思われませんが、麻疹が怖いのは、その感染力と重症化する危険からです。感染力はインフルエンザの約10倍といわれ、免疫のない人が接触すると、ほぼ感染すると考えていいと思います。接触感染、飛沫感染以外にも空気感染（麻疹のウイルスは空気中に最大2時間存在するといわれます）を起し、



飛行機や電車などの同じ空間では容易に感染が広まります。

新型コロナウイルス感染が5類へと移行して、海外と日本との間での人の往来が活発化してきており、今後さらに増加することが懸念されます。今回報告されている麻疹も海外から持ち込まれたものです。合併症として中耳炎、肺炎、脳炎などがみられ、重症化するケースもみられます。先進国でも最大1000人に1人が死亡するといわれています。

## 麻疹を予防するには

麻疹ウイルスに対する治療はなく、症状をおさえる治療が中心になります。一度感染すれば一生免疫を得られますが、感染を防ぐにはワクチンが有効です。生涯で2回ワクチンを接種していれば基本的には十分な免疫を持つことができます。

2000年以降に生まれた方は2回定期接種をつけている可能性が高いですが、それ以前は1回、もしくは接種していない可能性が高いです。母子手帳でワクチン接種歴があるか、または抗体検査をして免疫があるかを確認してください。医療関係者や、児童福祉関係や学校などの職員、流行国（アフリカ、アジア諸国では多数の患者が報告されています）へ渡航する方は、特にワクチン接種を検討してください。



## 読者の川柳

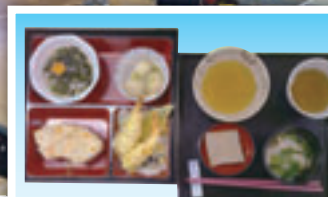
- ◆赤のれん  
見れば一先ず止まる足  
(堺市堺区 藤田治雄さん)
- ◆道脇に  
マスク踏まれて5類かな  
(堺市堺区 植木悦子さん)
- ◆政倫審  
「倫理」の意味はわかてる？  
(堺市東区 尾方道代さん)
- ◆さざんかを  
朝昼夕に掃く日課  
(羽曳野市 立元千代子さん)
- ◆せいよな  
防衛費と呼ぶ軍拡費  
(堺市美原区 東摩耶子さん)
- ◆愛読の  
雑誌とともに納棺す  
(堺市東区 尾方仁土さん)
- ◆新入社員  
迎へそわそわ女子社員  
(松原市 岡林哲夫さん)
- ◆物忘れ  
コップを持って考える  
(岸和田市 渡士英治さん)
- ◆鍬担ぎ  
農夫が帰るけものみち  
(岸和田市 北村進さん)
- ◆友集い  
雨の桜も風情かな  
(岸和田市 合田佳代さん)
- ◆締切は 5月31日

北野田エリア

# 春のイベント『桜まつり』開催!



北野田デイサービスセンターでは、狭山池の桜が咲き出した3月29日(金)午後から、春のイベント『桜まつり』を開催しました。抹茶を立てるボランティアさんのお点前を拝見しな



がら、みんなで美味しい桜餅をいただきました。お茶を楽しむ優雅なひととき、みなさんほっこりといいお顔をされておられました。ほかに、ボランティアさんの弾くキーボードのメロディに合わせて「さくら」や「春の小川」を歌ったり、三味線が奏でる「炭坑節」に合わせて「掘って掘って掘って、また掘って」と、一緒に歌って踊り出すという一幕もあり、大笑いしながら楽しい時間を過ごしました。



♪ 掘って～掘って～ また掘って～♪

また、3月21日(木)～27日(水)の一週間は、「お花見弁当週間」でした。春らんまん豪華なお弁当を前にして、みなさん「おいしそう」と喜んで召し上がっておられました。

北野田デイサービスセンターでは、季節を感じていただくことを大切にサービスを提供しております。介護のご相談や見学、体験利用のお申し込みなど、どうぞお気軽にお問い合わせください。スタッフ一同お待ちしております。

北野田デイサービスセンター  
☎072-236-0311  
(担当：吉田・雑賀・浅井まで)

## 北野田エリア全事業所による『役職員合同検討会』報告

2月25日に北野田エリアでは、北野田診療所、狭山みんなの診療所、介護事業所、組合員活動など、23年度の活動を総括し24年度の方針を検討する『役職員合同検討会』が行われました。

診療所においては、各種健診受診者をふやすこと、無料低額診療事業をさらにすすめること、夜診の患者をふやすことなどを確認しました。

老人福祉・介護事業分野では、国の「介護報酬改定」が実態に見合わないこと、ヘルパーなどの人手不足や物価高騰などで経営が苦しくなっている状況が強調され、行政施策の改善が待たなしの課題になっていることが昨年度に引き続き明らかになりました。

組合員活動を基礎に、医療福祉生協活動を一層強化する必要があることを改めて確認する会議となりました。



## いつもありがとうございます! 機関紙配達者さん『懇親会』

福田陶器支部では、34名の方々に機関紙配達のご協力をいただいています。3月27日(水)お世話になっている配達者さん19名を迎え、ささやかな食事を兼ねた『懇親会』が開かれました。コロナ5類移行後の医療生協の状況説明と活発な質疑応答が交わされ、終始和やかな時間を過ごすことができました。



# 『雛めぐり』レクリエーション



榎・三国支部では、3月9日(土) 10時から13時まで、綾ノ町周辺の『雛めぐり』に15名が参加しました。

「山口家住宅」や「鉄砲鍛冶屋敷」をはじめ、商店に飾られた歴史ある雛人形を見て回りました。とても美しく豪華な雛人形は迫力もあって、間近で見られてとてもよかったです。

お昼は「紙カフェ」というお店の和室をレンタルし、お弁当や美味しいコーヒーなどをいただきました。その後、自己紹介をしたり感想を話すなどの交流もでき、楽しい時間を過ごしました。新たに3名の方が組合員になりました。

(榎・三国支部  
支部長 藤原菊代)

# 『落語家と行く なにわ探検クルーズ』

なにわ探検クルーズ

3月29日、錦支部と錦綾支部は合同で、春のレクリエーションとして『落語家と行くなにわ探検クルーズ』に参加しました。

当日は昨日までの雨から一転、よく晴れた汗ばむほどの陽気となり、クルーズには最適な一日となりました。両支部合わせて11名の参加者は、船上から川べりの風景を楽しみつつ、落語家さんによる大阪の昔話を聞き、ときには感心しながら、まだつぼみの堅い桜の木を少し恨めしく眺めながらビールをのどに流し込んでいました。



それでもよく見ると、枝ばかりが目立つ桜の木々の間に1本だけ八分咲きの桜の木を見つけたことができました。その後もあちらこちらにそんなひとりぼっちの桜の木を見つけ、「ほら、あそこあそこ」と声を上げて共有しながら微笑ましいひとときを過ごしました。

船は1時間半の船旅を終え、出発点の船着き場タグボート大正に帰ってきました。船を降りて記念写真を撮り、帰途につきました。参加された方からは、「とても楽しかった」「すごく良かった」との感想をいただきました。

(錦支部 石谷泰三  
錦綾支部 袋井龍成)



羽曳野エリア

# みんなで笑顔に! 『第3回 子ども食堂』



昨年の夏休みと冬休みに引き続き、第3回目の『子ども食堂』が開催されました。当日は朝9時から栄養士さん2人とともに4人でカレーづくりを開始。積み木や折り紙、竹トンボコーナーの準備をして待っていると、手に手に100円玉を握りしめた子どもたちがやって来ました。受付で住所・氏名・学年とアレルギーの有無を確認して手洗いをすませ、それぞれがお盆にカレー・スプーン・サラダ・お茶を乗せて席につくと、さっそく食べ始めます。「おっっっ、おっっっ」とおぼりながら、「このサラダ甘いなあ、何で味付けしてるん?」と質問されます。「今日の食材は全て無農薬栽培だ



から。地元の方からの差し入れ」と答えると、「このゴボウも甘くておいしい」と言われてうれしくなりました。食後には、いつもならボランティアの先生から宿題を見てもらう子どもたちも春休みで宿題がないため、先生とお話をしたり、みんな思い思いの遊びに真剣な面持ちで夢中になっていました。この日書いてもらった感想文には、「おいしかった、また来たい」「食材提供してくれたおじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう」などの言葉とともに絵も添えられていて、スタッフも大感激。子どもたちが喜んでくれることで大人たちも元気になるね、とてもよい一日でした。

## いつもありがとう! 機関紙手配り者さん食事会



3月16日、機関紙手配り者さんをお招きした食事会が開かれ、9名が参加しました。これまではコロナ禍により、みなさんとなかなかお会いできませんでしたが、久しぶりに元気なお顔を見て安心しました。美味しい料理に舌鼓を打ちながら交流し、楽しいひとときを過ごしました。

**2024年5月7日より『特定健診』の予約受付が始まります!**

1年に1回は健康チェックを受けましょう!  
 高血圧・糖尿病・肝臓病などの予防を目的としています。

羽曳野市・藤井寺市・松原市にお住まいの40歳以上の方が対象。  
 当日は朝食抜きで、受診券と保険証を忘れずにお持ちください。

肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部エコー検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診も希望に応じて実施しています。〈別途料金必要〉

**乳がん検診**

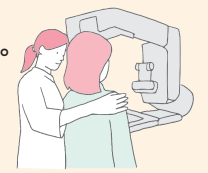
乳がん検診は完全予約制です(毎週金曜日の9時~11時)。

- 対象者  
1983年以前の西暦奇数年生まれの女性。  
(ピンク色、もしくは黄色のハガキが届いた方)
- 費用 1,000円  
1983年生まれと生活保護受給者は無料。〈当日受給証明書が必要です〉
- 80歳以上で乳がん検診を希望される方は、健康増進課へ連絡してください。

**骨粗しょう症検診**

- 対象者  
昭和58・53・48・43・38・33・28年生まれの女性。  
(水色の受診券ハガキが届いた方)
- 費用 500円  
生活保護受給者は無料。〈当日受給証明書が必要です〉

検診はいずれもご予約の上、受診券と保険証を忘れずにお持ちください。  
 お問合せ先▶ コープ診療所 TEL.072-938-6226





阪南エリア

# 『フードバンク』開催のお知らせ!

## フードバンク 食材ご寄付のお願い



☆ **食材受付期間**・4月22日(月)～5月22日(水)  
(食材受付は月曜日～金曜日の11時～16時でお願ひします)

☆ **食材届け先**・阪南医療生協診療所3階  
(岸和田市荒木町2-2-18)  
(届けるのが大変な場合は、診療所にご相談下さい)

☆ **募集食材**・  
レトルト食品・缶詰・飲み物・お菓子・インスタント種  
お米・日持ちのする野菜など (お米は1合から歓迎です)  
トイレットペーパー・洗剤など生活用品  
【未開封、常温保存できるもの、賞味期限が2ヶ月以上のもの】  
**募集も大歓迎です**

☆ **事務局・問い先** 阪南医療生協診療所3階  
**伊藤 072-441-3111・大田 090-1142-5431**

☆ 食材の仕分け、当日の配布ボランティアさん募集しています  
事務局までご連絡ください。



## 第5回 大阪みなみ 支えあいプロジェクト フードバンクのお知らせ

新年度になり、物価は上がり保険料も上がる一方、年金は下がる、賃上げは物価高に追いつかず、青年、学生は高い授業料や奨学金返済でぎりぎりの生活です。困った時はお互いさまと、地域の皆さんから提供された食材や日用品など無料配布する支援活動です。

**開催日**：5月26日(日)午前10時開始  
(無くなり次第終了となります)

**場 所**：阪南医療生協診療所駐車場  
**内 容**：食材無料配布・相談コーナー  
(医療、介護、生活)

**フードバンクとは**  
いろいろな困りごとや不便を抱える方へ食材を無料で提供する支え合いの活動です



フードバンク実行委員会 協力・協賛団体  
岸和田生活と健康を守る会・岸和田市教職員組合・農民組合阪南支部協議会  
年金者組合岸和田支部・阪南合同法律事務所・新川司法書士事務所  
岸和田民生衛工会・東南民生衛工会・新日本婦人の会岸和田支部  
めだか保育園を育てる会・中央保育園を育てる会  
春ヶ丘団地自治会

事務局：大阪みなみ医療福祉生活協同組合 (阪南医療生協診療所3階)  
問い合わせ 伊藤 072-441-3111 ・大田 090-1142-5431



阪南医療生協診療所 診療のご案内 (2023年4月1日から)							
時間	診察科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	内科	10:00～13:00	矢野	矢野	上田 8:30～	9:30～12:30	上田 8:30～
	アレルギー科	アレルギー 眞鍋	—	上田 8:30～	第1・3 健診外来	アレルギー 眞鍋	中村 (第4スベスト) 第2・3胃カメラ
午後	内科	—	15:00～17:00	—	—	—	—
	アレルギー科	—	アレルギー 眞鍋	—	—	—	—
夜間 17:30～19:30	内科	田中	—	17:00～19:30	—	西山	—
	アレルギー科	—	—	アレルギー 眞鍋	—	—	—
	整形外科	—	—	—	—	—	—

- 阪南医療生協診療所  
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-8881 FAX.072-441-8977
- 訪問看護ステーション ひまわり  
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-8910 FAX.072-441-3131
- デイサービス ひまわり  
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-1781 FAX.072-441-0333
- デイサービス ひなた  
〒596-0812 岸和田市大町4-1-10  
TEL.072-441-3317 FAX.072-441-3327
- 介護ネットワーク ひまわり  
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-1664 FAX.072-441-2664

▶ 当日予約 窓口受付 / 8:30～12:00  
月曜日は9:00～12:00  
電話受付 / 9:00～11:30

当日予約専用電話 **072-441-1585**

※水曜日のアレルギー特診は当日予約は受け付けておりませんので、ご了承ください。

# 事業所だより



## 阪南医療生協 診療所

阪南医療生協診療所は、旧阪南医療生活協同組合が運営する医療機関として、1993年8月にオープンしました。大阪民医

連の診療所としては、比較的新しい診療所です。阪南地域にも民医連の診療所をつくりたいと情熱をもった人々が中心となり、1992年4月に診療所開設準備室を開設、地域や岸和田市内の民主団体の人々によびかけ、地域訪問にも取り組み、組合員1

344世帯、出資金1400万円を集めて翌年の5月25日に医療生協設立総会を迎えることができました。

診療所は最初のうちは葛の葉ビルを借りて診療を行っていましたが、「自前の診療所」「施設拡充」を望む声が広がり、2003年の総代会で診療所建設3カ年計画を決定し、2年後に1億円増資を達成して、2005年7月に念願の新診療所開設となりました。

現在では診療所も築19年と老朽化がすすんできており、診察室・処置室・2階のデイサービス・天井からも水漏れが発生し、患者さん・組合員さんにご迷惑をおかけいたしました。この場を借りてお詫び申し上げます。



阪南医療生協診療所は、当初は東幹雄先生を所長に迎え、保険診療のほか健康診断にも力を入れました。その後2000年8月から現在の眞鍋穂所長に交代し、小児科を拡充しました。

現在診療所では、内科の他にアレルギー特診、アスベスト特診〈月1回〉・整形外科〈月2回〉など特色ある診療を行っています。詳しくは診療体制をご確認ください。基本的には、どの時間帯でも予約診療を行っています。突発的なことについては随時対応しますので、遠慮なくご連絡ください。また、健診外来も月2回（6月から）設けており、年2550件の健康診断を実施しております。

◆ 毎年恒例だった『健康祭り』はコロナウイルスの影響で中止となっています。コロナウイルスが落ち着き、再び開催できることを期待しています。

地域のみなさん、組合員のみなさんに支えられながらここまで続けることができました。これからもみなさんにとって健康づくりの拠りどころとしてさらに力を発揮できるよう、お力添えをお願いいたします。





### 紀州街道を歩き 石津太神社へ

紀州街道は大阪から和歌山に通じる旧街道です。今回はその一部である石津辺りを歩いてみたいと思います。  
チンチン電車に揺られて降りた駅が石津駅。駅を降りて西に

歩くと街道筋へ、右に折れてほどなく石津太神社が見えます。この神社は、泉州の奇祭」と言われる『やこさひほっさい祭り』（火渡り神事）で有名です。  
神社を出て南下すると石津川です。年配の方々は「石津の川じゃ、勝手に晒せ」と言う言葉をご存知かと思えます。石津は昔から注染手拭いや、浴衣、鯉のぼりで知られています。

橋のたもとには南北朝戦争

（14世紀半ばから末まで、50余年間争われた南北朝の内乱）で戦死した若き武将、北畠顕家の供養塔がありました。顕家は、後醍醐天皇の命を受けて南朝の軍勢を率いて足利尊氏を追い、いくつもの戦いに勝利して尊氏を追い詰めたのですが、九州で軍勢を盛り返した北朝軍に破れ、この石津の地で戦死したと伝えられています。享年21。後に「花将軍」と呼ばれたエピソードも、若くして戦死したからでしょうか。NHKの大河ドラマでは、後藤久美子さんが顕家の役を演じられたそうです。

この戦を境に鎌倉幕府は衰退し、足利尊氏が室町幕府を堅固なものにした後年、南部師行の子孫がこの地に供養塔を建立しました。先の大戦後、荒れていた供養塔を地元の方が整備され



た後に保存会を立ち上げ、慰霊祭を平成の年から毎年開催し、保存活動もされているそうです。また、大阪には北畠親房・顕家親子を祭祀とした阿倍野神社があります。

これより500mほど西に下ると石津港に出ます。今ではずいぶん寂しい港ですが、大漁旗を掲げている漁船を見つけました。かつては、南海電車から国道の方を見ると、畑の中に風車が点在していたのを覚えていますが、今は畑もなく家が立ち並び、マンションも多くて昔の面影はありません。  
石津太神社にぜひ、一度お越しください。

(熊野支部 山本晴雄)

## みなさんからの投稿をお待ちしています!

### 戦争体験談を募集します!

7月～9月号に『私の(家族の)戦争体験記』の特集コーナーを予定しています!

戦争する国づくりへの準備がおすすめるなか、戦争の悲惨さを次世代に引き継ぎ、平和の大切さをみなさんと一緒に考えるため、「戦争体験談」の連載を計画しています。戦争を体験したご本人、ご家族から聞いた体験などを200文字～1200文字程度にまとめてお送りください。みなさまからの貴重な体験談をお待ちしています。

### 『私の地元おすすめスポット』

『地元を見直そう』記事を募集しています!

おすすめのウォーキングコースや観光スポット、釣り場、お花がキレイな公園や絶景スポット、秘境など、「みんなに知ってほしい!自慢したい!」おすすめスポットをご紹介します!

- ①自慢したい場所の名前と住所 (知っていれば)
- ②自慢したいポイントを200～1200文字
- ③写真1～2枚
- ④おところ
- ⑤お名前

以上を明記の上、下記あてまでお送りください。

郵送先はこちら ▶ 〒599-8124 堺市東区南野田127 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部  
メールはこちら ▶ kumikatu-2@osakaminami.net



◆ 自民・公明内閣が武器輸出を閣議決定した。戦争で儲ける国ということになる。憲法を踏みこじめる重大なことを国会にもかけず閣議決定するなど、国民無視の暴挙を私たちは絶対に許さない！

(堺市堺区 高宮洋子さん)

◆ 「老化は足から」と盛んに言われています。そこで一念発起。「歳の数だけスクワット。踵上げ、つま先上げ」を続けています。ときどき大きくサバを読んでいることもありますが、毎日続けています。「老化は気から」になりまわす(こ)。

(羽曳野市 道上茂昭さん)

### 大阪みなみ医療福祉生活協同組合 第8回 通常総代会告示

◆ 日時 **6月23日(日)**  
午前10時～12時ごろ

◆ 場所 **堺市立東文化会館  
5階メインホール**

◆ 次々とつつかしい友人たちが登場。「ああ、みんな元気にやってるんだ」とうれしくなり、思わずペンをとりました。「声」の欄は友とまたつながるありがたい場です。「健康友の会」の仲間が大正琴のサークルに誘ってくださって一年。多忙な生活の中で「まだやるのか」とあきれられています。身体が喜ぶという感覚です。一緒に音楽することで仲間が広がり、元気になっていくみなさんの姿に驚きます。集まって練習し、笑い、しゃべり、新しいことにも挑戦！元気です。

(堺市南区 土佐いづ子さん)

◆ 水仙が咲く隣の天神さんまで出かけました。そこには小さな梅林もあって、早咲き紅梅のほのかな香りが漂い、一足も二足も早く春が来たようでした。

(堺市東区 阪本信子さん)

◆ 「大阪から」で紹介されたのは大阪城周辺。何度も行っただころなのに「こんなところがあつたのか！」とビックリ!! 今度はこの記事を持って大阪城を訪ねてみます。

(堺市中区 河野法子さん)

◆ 週一回、地域のヨガ教室に通っています。ちよと終えて帰ってきたら「くらしと医療」が届いていました。私が習っているのは「笑いヨガ」というものではないですが、ほとんどの生

徒が始まる20～30分前には教室に集まり、いろいろとおしゃべりし合って笑い声があちこちで巻き上がっています。先生もその様子に「もういいですか?」とにこやかに見守ってくださいます。これも「笑いヨガ」かもしれません。

(大阪狭山市 清水小枝子さん)

◆ 2月の寒い日、あまの街道を散歩していると、少しお日さんがさつきの樹にあたったとき、ピンクの花が一輪咲いているのを見つけました。もう少しで春が来てくれそう、散歩も楽しくなりました。

(大阪狭山市 宮本文恵さん)

◆ いつまで戦争を続けるのですか。このかけがえのない地球が泣いていますよ。人間だけの地球じゃない(こ)。

(岸和田市 数洋子さん)

◆ 遠く離れた場所では争いはないのに、近隣同士では、もめごとがあるのです。

(大阪狭山市 大谷昌子さん)

◆ クロスワードパズルを、いつも「思考の衰え防止に」と解いています。それとともにこの問題をつくる人?のことを思い、「まずテーマを決めて空マスをつくり、タテヨコのヒントをつくるのかな」と…そんなことまで考えています。

(岸和田市 木岡登さん)

◆ 一月ほど前から突然、線がゆがんで見えるようになり、加齢黄斑変性と診断されました。一本5万円もする注射での治療が当分続きます。眼も心配ですが、フトコロも心配。

(河内長野市 杉山和正さん)

◆ 「うちの自慢の健康料理」を毎月切り抜いて、つくっています。これからもカントンで美味しいレシピを掲載してください。

(和泉市 波多野弘美さん)

◆ 主人は晩年、団地の狭い台所の決まった席に座り、そこから見える裏庭のやせた桜をよくほめていました。車の運転もしなくなつて、「どこへも花見に行かなくても、ここが一番キレイ」と晩酌していた姿を思い出します。

(大阪狭山市 関口明里さん)

◆ 寒暖差の激しい毎日。体調を保つのに苦労していますが、新芽の姿を見るとホッと和らぎ、春の訪れを近く感じます。

(堺市堺区 山本史子さん)

◆ マイナ保険証のスマホへの登録で、とても便利になるそうです。たくさんさんのトラブルの解決もせず、抜本的な対策もせず、国民をだます動きに強い憤りを覚えます!!

(岸和田市 室井宏文さん)

◆ 今年は医療・介護の同時改定の年と聞きました。利用者に優しく利用しやすいように、そして支えてくれる看護師、介護士の人たちに働きがいのある改定になりますように。

(大阪狭山市 平田悟さん)

### 写真や投稿作品の送り先はこちら!

ハガキや封書、メールでお送りください。

表紙の写真	テーマは「夏」。採用者には「QUOカード」をプレゼント!
川柳・俳句・短歌	テーマなし。
組合員さんの声	テーマなし。
クロスワードクイズ	答えを書いてお送りください。正解者の中から抽選で15名に「QUOカード」をプレゼント!
わが家のベストショット	テーマなし。採用者には「QUOカード」をプレゼント!
ウチの自慢の健康料理	レシピに写真を添えてお送りください。採用者には「QUOカード」をプレゼント!

※いずれも 毎月末締切(消印有効)です。  
※ご提供いただいた写真はお返しできません。あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

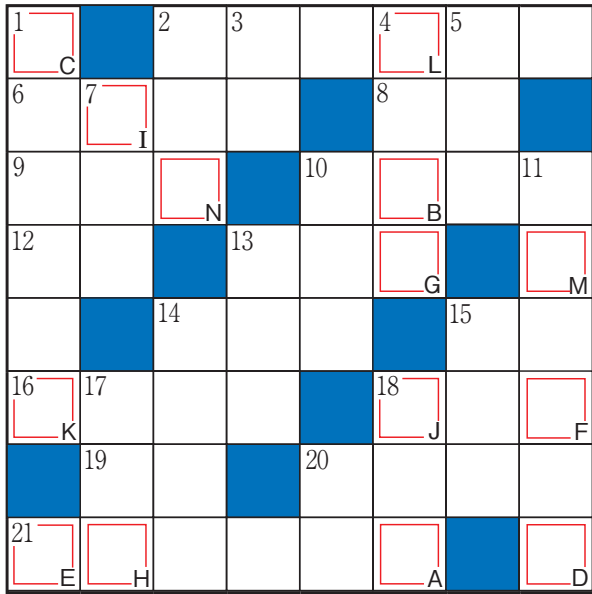
〒599-8124 堺市東区南野田127  
大阪みなみ医療福祉生協・  
組合員活動部



メールはこちらへ

kumikatu-2@osakaminami.net





カギを解きアルファベット順に  
並べてできる言葉は何ですか？



解答	A	B	C	D	E	F	G
	H	I	J	K	L	M	N

# クロスワードパズル

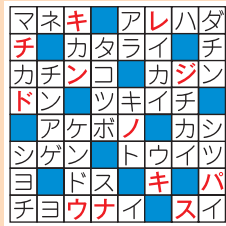
- タテのキー**
- ① 節電のため—をLEDに  
取り替えた
  - ② 門出に御—を祈る
  - ③ —ある鷹は爪を隠す
  - ④ 瞬く間。—の判断
  - ⑤ 優勝し母校の—斉唱
  - ⑦ 勤務。—に出る
  - ⑩ 売れ口。—を拡げる
  - ⑪ 弔意の気持ちを込めて遺族  
に贈るお金
  - ⑬ 避難者は—住宅へ
  - ⑭ 神社や寺で引く
  - ⑮ 花は名詞。「見る」は
  - ⑰ 野球の—に出る
  - ⑱ がんは—発見が大切
- ヨコのキー**
- ② 無尽講とも言う
  - ⑥ 御—様が旅館に到着
  - ⑧ 朝な—なの祈り
  - ⑨ 絶海の—。陸の—
  - ⑩ ハンカチーフの略
  - ⑫ —干し、—酒
  - ⑬ 親睦会の—を務める
  - ⑭ 相手の石を自分の石で挟む  
ことにより自分の石に換えて  
いき、石の個数を競うゲーム
  - ⑮ 剣道の決まり手の一つ
  - ⑯ 草木も眠る—時
  - ⑱ 天皇の地位は国民の—に  
基づく

- ⑲ 灰汁。何と読む？
  - ⑳ 軟式の対。—野球
  - ㉑ 新成人を祝つ儀式
- 応募方法**
- 答えはハガキに記入の上、  
〒599-8124  
堺市東区南野田1-2-7  
大阪みなみ医療福祉生協・  
組合員活動部まで、ひことこ  
添えてお送りください。  
正解者の中から抽選で  
15名の方にQUOカードを  
プレゼントします。
- ◆締切は5月31日(消印有効)

## 3月号の当選者と答え

●応募総数…67通 ●正解者数…60名

平田悟さん、石本八恵子さん、藤井公  
実子さん、三輪敏子さん、吉田宜史さん、  
浅井保夫さん、平川香恋さん、泉谷茂  
美さん、山崎あきこさん、田中弥生さん、  
香西尤子さん、橋田浩司さん、甚野廣  
子さん、金子隆さん、久松正昭さん



ジンドウキキノパレス  
チナ (人道危機のパレ  
スチナ)

### 《※表》2月度経営概況

	実績	対予算	対前年
事業収益	9433万円	▲775万円	▲68万円
事業費用	1億578万円	93万円	▲10万円
経常利益	▲1043万円	▲764万円	23万円
4月～ 経常利益	▲2218万円	▲5545万円	▲3515万円

- ⑥ 2024年報酬改定の動向に  
ついて報告
- ⑦ 無料低額診療事業実地調査報告
- ⑧ 訪問看護ステーションの統合  
とサテライト(出張所)化

- ⑤ 総代会第3号議案について別  
紙に基づき提案を受け、監事  
と理事から事業計画について  
質問があり、事業継続のため  
経営改善を追求することとし、  
これを承認した。
- ⑥ 大阪府生活協同組合連合会の  
理事選出について、今口専務  
理事を大阪府生活協同組合連  
合会の理事に推薦することの  
提案を受け、これを承認した。
- ⑦ 3月より運営開始
- ⑧ 設備投資について
- ⑨ 教育・学習関係報告
- ⑩ 組合員活動・平和社保活動、  
各種委員会報告
- ⑪ 狭山みんなの診療所建設委員  
会報告
- ⑫ エリアの活動報告
- ⑬ 総代会について
- ⑭ 総代会について
- 【報告事項】
- ① 2月度理事会議事録の確認
- ② 民医連・生協関係発信資料
- ③ 人事・労務関係
- ④ 労働組合との定期協議報告
- ⑤ 経営・事業概要(※表)
- 【報告事項】
- ① コープ診療所の眼底カメラ購  
入について別紙に基づき提案  
され、これを承認した。
- ② 介護職員の処遇改善補助金の  
支給について、2月・3月分  
の2カ月分を3月分で支給す  
ることの提案を受け、これを  
承認した。
- ③ 第8回通常総代会の総代定数  
について定款第44条に基づき、  
総代定数を250名の提案を  
受け、これを承認した。
- ④ 総代選挙管理委員について総  
代選挙規約第4条に基づき、  
理事長が3名の選挙管理委員  
を指名したことの報告を受け  
た。

### 理事会通信

●開催日:  
2024年3月26日(火)

●場所:  
北野田診療所3階会議室  
(一部オンライン)

●出席状況:  
理事24/27名参加  
監事3/3名参加



日本最古の造船所で軍艦建造

大阪市住之江区の戦跡を訪ねる。大阪メトロ四つ橋線北加賀屋駅から西へ約1km、柴谷1丁目の植え込みの中に「藤永田造船所跡地」の碑（99年8月建立）がある。1689年（元禄2）3月、大坂堂島船大工町に船小屋「兵庫屋」として創業。日本最古の造船所と言われ、日本海軍の艦艇や鉄道車両を製造。横



▶「藤永田造船所跡地」碑 柴谷1丁目  
▲高崎神社の神馬 昭和天皇即位の1928年に献納され、1945年4月金属供出、1979年に再建



▲加賀屋家の防空壕 南加賀屋4丁目17  
◀加賀屋新田会所跡の「明霞亭」に残る空襲で焼けた松の階段



▶大阪護国神社に立つ「特攻勇士に捧ぐ」像 2009年建立  
▼同神社境内には予科練の碑、軍馬・軍鳩の碑など、さまざまな慰霊碑が並ぶ



須賀市にある浦賀船渠とともに「西の藤永田、東の浦賀」とも言われていた。戦前は旧日本海軍との関係が強く、駆逐艦だけでも40隻近くを建造した。45年6月1日の大空襲で被災し67年10月、三井造船で吸収合併された。『大阪と中国人強制連行』（大阪・中国人強制連行をほりおこす会）によると、44年8月に連行された161人（華北勞工協会介在）の中国人が藤永田造船で働かされた。出身地は河北省の最南端と河南省の北部に集中している。

大和川に近い南加賀屋4丁目の加賀屋新田会所跡（加賀屋緑地）は江戸時代、加賀屋甚兵衛が干拓。1754年に会所が建

てられた。市内に唯一残る新田会所跡で、数奇屋風の建物の一部現存し愉園と名づけられた。築山にあった四阿「明霞亭」は高殿造りの茶室風建物で、空襲で焼失した。加賀屋緑地から南へ3本目の通りを西に入ると立派な防空壕が残っている。町内の分会長だった加賀谷保一氏（故人）が造った。防空壕が完成したのは終戦の前日だったが、建設中に実際に住民の避難に使われたという。戦後、戦争の記憶に触れられる貴重な遺跡として残された。

大阪メトロ住之江公園駅すぐの大阪護国神社は1940年創建。国の方針で一府県に一社ずつ造られた。東京に靖国神社があつたが、地方に住む遺族の参拝の利便性と「忠君愛国と靖国の思想」を浸透させるためだった。

応募方法

- 締め切り：2024年6月30日（消印有効）
- 応募方法：住所・氏名・年齢をご記入いただき、ひとことお書きの上、お近くの診療所にお持ちいただくか、郵送でご応募ください。メールでの応募は禁止、原画現物をご提出ください。
- 賞品：クオカード500円分（1名様）
- 採用発表：くらしと医療2024年8月号にて発表後、賞品を発送させていただきます。

ご応募いただいた作品は返却いたしません。また、応募作品の著作権は、応募した時点で大阪みなみ医療福祉生活協同組合に譲渡したものとさせていただきます。

▶送り先 〒599-8124 堺市東区南野田127  
大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部  
▶お問い合わせ先 TEL 072-236-0420

2024年

『ぬりえコンテスト』の原画を募集します!!

大好評の『ぬりえコンテスト』開催に先立ち、ぬりえの原画を募集します！

原画のテーマは 来年の干支『巳（み・へび）』です。ご応募いただいた作品のなかから、採用された方には500円分のクオカードを贈呈いたします。下記の要項をご確認の上お送りください。たくさんのご応募をお待ちしております。＜応募は1人1作品とします＞

原画作品についてのルール

- 1 イラストのテーマは『巳（み・へび）』（背景や飾りなどは自由に描いてください）。
- 2 裏表とも白いA4サイズの用紙にイラストを【縦14cm×横19cm（おおよそでかまいません）】のサイズで描いてください（紙の材質は問いません）。
- 3 イラストのふちを黒い線でハッキリと描いてください。