

# くらしと医療

2024年4月号 (第77号 毎月1日発行)

## 大阪みなみ医療福祉生協の現勢

(2024年3月1日現在)

● 組合員	2万7938人
● 出資金	7億3020万5870円
● 一人平均額	2万6136円

大阪みなみ医療福祉生活協同組合 発行責任者：今口 朋

堺市東区南野田127番地 『くらしと医療』機関紙委員会  
TEL.072-236-3217 HP <http://osakaminami.net>  
E-mail [kumikatu-2@osakaminami.net](mailto:kumikatu-2@osakaminami.net)



①「寺ヶ池公園」河内長野市(熱川英明さん) ②「高校の帰り道」羽曳野市(林朋子さん) ③「岸和田城」岸和田市(竹田健二さん) ④「堺区三宝町の遊歩道」堺市(高宮洋子さん)

## 虹のかけはし

みなさんは、この3人の共通点を知っていますか？ローマ帝国の皇帝ネロ、文豪ドストエフスキー、007の生みの親である作家のイアン・フレミング。

おわりの通り、3人は今で言われる「ギャンブル依存症」の人たちです。

古代インドの叙事詩には、サイコロ賭博で家畜や領土を失い、最後には妻と自分を賭けた王子の話が記述されています。日本では、持統天皇(689年)の双六禁断の法を初め、鎌倉幕府から以降の明治政府まで賭博は禁止されていました。

歴代の権力者たちはなぜ、賭博を禁止したのでしょうか？

「ギャンブル依存症」になると、自分や家族、親族まで破滅に導き、借金を重ねて犯罪に手を染め、社会不安の種になると彼らは知っていたからでしょう。しかもそれは、自分の意志では治せません。米国では1980年に精神疾患の一つとして分類決定され、治療対象とされています。

万博開催についての世論調査は反対が80%前後と高く厳しい一方、開催に関わる交通網や各種インフラを膨大な税金で整備し、その後つくられる総合型リゾートのなかに「カジノ」を開設するとしています。カジノの経営者側の経費を援助するかのこころ、万博の経費は膨張しています。

賭博で人生を破壊された人を複数知っていますが、私はカジノ建設に反対する者です。

(羽曳野エリア 山井養仙)

### 〈参考〉

- 推定ギャンブル依存者数
- パチンコ店………200万人以上
- パチンコ台数………1万6000店舗
- パチンコ台数………約500万台
- 年商………30兆円

表紙に掲載! あなたの『春』の写真を大募集!

採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント!

▶写真は(横長)サイズのものをお送りください。

送り先は10ページをご覧ください。

# 能登半島地震 被災地支援を従来以上に！

能登半島地震の被害の甚大さ、地理的悪条件などを考えると、従来以上の被災地支援が求められています。政府は十分に対応できているのでしょうか。

## 首相、知事の被災地入りは2週間後

1月1日に起こった能登半島地震から2カ月が過ぎましたが、未だに2万戸近くで断水が続いています。多くの被災者が過酷な避難生活を強いられており、東日本大震災や熊本地震に比べて行政の対応能力が低下しているように感じます。

1947年に施行された『災害救助法』は、1946年に起きた南海地震をきっかけに翌年定められた法律であり、国の責任において被災した国民を救助する趣旨でできています。

元日の発災や道路寸断などの悪条件が重なったとはいえ、被害状況の把握や人命救助、生活支援などへの初動の遅れが多く、被害につながったと考えられます。防災研究者で石川県の防

災アドバイザーである室崎益輝氏は、初動対応の遅れについて「受け継がれてきた教訓がゼロになっただけでいる印象だ」とまで指摘しました（2024年1月15日付朝日新聞）。

岸田首相は、発災から数日しか経っていないにもかかわらず、新年会出席やテレビ出演などを予定通りにこなし、被災地に入つたのは1月14日でした。馳浩（はせひろ）石川県知事も、この日が初の被災地入りだったというから驚きです。行政トップの災害対応も厳しく問われるべきだと感じます。

## 備えの不備

備えがなければ災害に十分対応できない。能登半島地震で改めて痛感させられたのではないのでしょうか。

石川県が地域防災計画を見直す矢先に起きた「想定外」の地震とはいえ、2020年の年末から能登半島では群発地震が発生していました。石川県は防災計画の見直しを最優先にして急ぐべきでした。道路が寸断され

復旧の遅れが生じたことが救援の妨げにつながりました。国は災害後に円滑・迅速に道路を復旧するため各地の国交省整備局で「道路啓開計画」の策定をすすめています。北陸整備局（石川・富山・新潟の3県）は、これを策定していなかったことも明らかにしています。

## 万博は中止すべき

能登半島地震では、地盤隆起や液状化なども広範囲で発生しており、家屋の倒壊に加えて、道路や水道、漁港や河川、農地などの被害は甚大です。物価高騰や人手不足も考慮すれば、復興・復興に相当の費用や期間を要すると考えられます。しかし、その一方で石川県知事は、「私は関西万博はやるべきだと、終始一貫して思っております」と発言し、令和6年度予算案に「大阪・関西万博を見据えた国際文化交流の推進」のための予算として、1000万円が計上されたことが報じられました。馳知事に対して、「どこを向いて政治をしているのか。今は平時ではない。全ての資源を被災者支援と復興に注ぎ込むべきときだ。県民が怒りの声を上げるのは当然だ」と多くの厳しい意見がSNSなどでつぶやかれています。

## 2025年大阪・関西万博の中止を求める署名へのご協力をお願いします

2025年4月に開催予定の「大阪・関西万博」会場建設費は、当初計画されていた1250億円から約1・9倍の2350億円に上振れし、国と府・市の公費負担が増えることにより、国民と住民の膨大な負担増となります。また、建設業者が集まらないため大幅に遅れた工事着手のツケを労働者の長時間労働で取り戻そうと、時間外労働の上限規制を対象外にしようという動きもあります。これは万博のテーマである『いのち輝く未来

社会のデザイン』の理念に反した行為です。

国民に負担増を押しつけ、「夢洲」のインフラ整備に巨額の税金をつぎ込む万博に対して、日を追うごとに「中止せよ」との怒りの声が高まってきています。今、少しでも早く「万博の開催を中止する」と決断することにより、負担を少なくできます。半年だけ開催する万博のために、巨額の公費を投入するよりも、被災地への復興支援や災害対策の強化をすすめるのが最優先です。

くらしを守り、福祉と医療の充実を求めるため、みなさんのお力をお貸しください。

## 1・1 能登半島地震 (M7.6) 石川県の被害状況

(2024年2月5日現在)

- 死者…240人（うち災害関連死15人）
- 安否不明…11人
- 重傷…312人
- 住宅全半壊…5万2326棟
- 避難者…1万3013人（1次避難所7566人、1.5次252人、2次5195人）
- 停電…約1800戸（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町など）
- 断水…約3万8130戸（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町・七尾市・志賀町・内灘町）
- 農地の亀裂、液状化など…133件
- 農道の亀裂、陥没など…271件
- 漁港の損傷…60漁港
- 道路通行止め…県道26路線60カ所、能越自動車道のと三井IC～穴水IC
- 河川の河道埋塞、堤防沈下、護岸損壊など…88河川296カ所
- 海岸の護岸損壊など…10海岸55カ所
- 港湾の岸壁損傷など…10港湾

\*石川県の資料参照

◆診察室◆  
よい

●一般社団法人泉州メディカ  
きたのだ薬局 薬剤師 森 桂子

# 『健康講座』のご紹介



春らしく穏やかな気候に心  
和む季節となりましたが、み  
なさまいかがお過ごしでしょ  
うか？

きたのだ薬局は堺市東区南  
野田にあり、北野田診療所の  
近くに位置しています。当薬  
局では不定期ですが、年に2  
〜3回『健康講座』を開催し  
ています。今回は、これまで  
実施した『健康講座』のなか  
でお話した、いくつかの  
テーマについて紹介させてい  
たきます。

## ◆保湿剤について

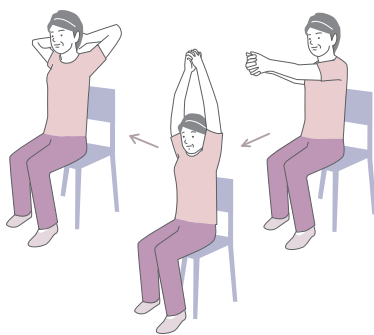
保湿の必要性をお話しし、  
さまざまな種類のハンドク  
リームを実際に試していただ  
きました。試していただいた  
ハンドクリームの香りや保湿  
成分、特徴なども説明しまし  
た。みなさん、コロナ禍で手  
洗いには気を付けているもの  
の、「手荒れが気になる」と  
いうご相談が多かったです。

## ◆熱中症対策について

熱中症の症状や予防のポイ  
ントについてお話ししまし  
た。こまめに水分をとること  
の大切さや、塩分補給につ  
いて知っていただき、塩分補給  
商品の紹介もしました。希望  
者にはサンプル（塩飴・熱中  
症ゼリー・塩分タブレット）  
をお配りしました。高血圧や  
糖尿病の方の熱中症予防につ  
いても、ふれさせていただけ  
ました。

## ◆運動不足解消について

簡単なストレッチのやり方  
を紹介し、できそうなものは  
一緒に行っていたきました。  
「やってみようかな」「これな  
らできそうだな」という、前  
向きな声をいただきました。



## ◆便秘対策について

待合スペースのテレビで、  
動画を流して見ていただくこ  
ういう形式をとりました。食習  
慣や運動習慣などの改善方法  
を中心とした内容で、排便し  
やすい姿勢と排便しにくい姿  
勢、おなかのマッサージの仕

方などをお伝えしました。患  
者さんからは、「どんな食べ物  
が便秘にいいのかわかりやす  
かった」「ごまや海藻は普段あ  
まり食べないから、意識して  
食べないといけないと思った」  
などの感想をいただきました。

## ◆フレイルについて

歳を取るにつれて外に出る  
ことが億劫になり、筋力低下  
や足腰の痛みにより歩きにく  
くなるといった症状が多く出  
ます。フレイルに関するアン  
ケートと握力検査をしていた  
だいた後に、対応策について  
お話ししました。

「握力測定するのが久しぶ  
りだったので、楽しかった」  
「思っていたよりも握力が強  
くなっていった」「軽い運動をす  
ることが重要であると感じた」  
などの声をいただきました。

これからも引き続き年に2  
〜3回開催していきます。日  
程や内容については、開催する  
1カ月ほど前に当薬局にて案  
内を掲示いたします。ご興味  
がある方はお声がけください。  
また、開催してほしいテーマ  
などがございましたら、お気  
軽にリクエストください。

## 読者の川柳

- ◆春いちばん  
さやまの里に梅散らし
- （大阪狭山市 尾上静江さん）
- ◆春よ来い  
まず被災地に早く来い
- （松原市 岡林哲夫さん）

- ◆裏金は  
返せば不起訴 税もなし
- （堺市東区 尾方仁土さん）

- ◆夫より

- ペットの方が頼れます
- （羽曳野市 瀧本佐夜子さん）

- ◆落ちてから

- 後の祭りを知る地獄
- （堺市堺区 藤田治雄さん）

- ◆菜種梅雨

- 待合室に集つ友
- （岸和田市 宮本真砂さん）

- ◆傘寿一人

- 笑顔もどったデイケア
- （岸和田市 豊田佳代子さん）

- ◆さくら咲く

- 山の辺の道香る春
- （岸和田市 北村進さん）

- ◆介護とは

- する側のためなりと
- 日々学ぶ
- （岸和田市 山本三郎さん）

- ◆締切は 4月30日

作品の送り先は10ページを  
ご覧ください。

..... 北野田エリア .....

# 『ひなまつり』イベントを開催しました



3月6日に高松丈六支部では、今年も『ひなまつり』イベントが開催され、45名が参加しました。

コーラスグループ「はとぼっぼ」による歌唱披露と手遊びがあり、みんなで「ふるさと」など春にぴったりの曲を歌いました。

続いて北野田デイサービスセンターの介護福祉士による健康維持のための柔軟体操と脳トレゲームを行いました。

柔軟体操では、座ってできる軽い運動で筋肉をほぐし、脳トレゲームでは、お隣の方と魚の種類を漢字で書いたりクイズに解答したりと、楽しいフレイル予防で心も体もリフレッシュできました。



イベント終了後は、支部のサポーターによる美味しい手づくり弁当をお土産に解散となりました。

みんなで楽しいひとときを一緒に過ごせた一日でした。



**ひなまつり**



北野田デイサービスセンター  
☎ 072-236-0311  
(担当：吉田・雑賀・浅井まで)

## ◆北野田デイサービスセンター 2月のイベントご紹介

2月17日(土)に『相撲甚句』を、20日(火)に『絵本の読み聞かせ』を行いました。いずれもいつもお世話になっているボランティアの方々によるイベントです。

『相撲甚句』では力強い声に「迫力あるな〜」「お相撲さんのお話面白いな〜」と喜ばれ、『絵本の読み聞かせ』では「小さい頃を思い出すな〜」と、利用者さんも毎回楽しみにして聴いておられます。

また、3月3日のひな祭りの前日には、手づくりしたおひなさまを手にして記念撮影を行い、スタッフも一緒に撮ってもらいました。みなさん、おひなさまに負けずいとお顔です。

男性利用者さん同士の交流も、将棋やカラオケから談笑へと広がって、スタッフもほほえましく見守っています。みなさんが楽しく、元気に毎日を送っていただけるのが私たちの願いです。



将棋



絵本の読み聞かせ



相撲甚句

堺エリア

『虹のバレンタイン行動』



◆錦支部 & 錦綾支部

2月3日(土)午前10時から、南海電車の堺駅近くのスーパーライフ前で『虹のバレンタイン行動』を行いました。

最近になって、錦支部と錦綾支部の両支部は合同



錦西支部



錦支部  
錦綾支部



浅香山支部  
榎・三国支部



三宝支部  
市支部・熊野支部

で各種の取り組みを行っています。今回も一緒にということで集まりました。6名の参加者でしたが、お互いに元気をもらって楽しく行動しました。

当日は「健康保険証をなくさないで」と書いたポケットティッシュに今回のバレンタインカードを挟んで配布しました。受け

取りはよく、やりがいがありました。

(錦綾支部 袋井龍成)

◆錦西支部

錦西支部では、2月7日

(水)午後1時から南海電車の七道駅前『虹のバレンタイン行動』を行いました。当日は人も少なく、参加者も4名と寂しい状況でしたが、持ち前の明るさを発揮して元気よく行動しました。錦綾支部からも1名、友情応援で参加してもらいました。

配布したティッシュの受け取りもそれなりにあり、お客さん待ちのタクシー運転手さんも時間つぶしに私たちの訴えに耳を傾けてくれました。やらないよりもやったほうがいいと思える取り組みとなりました。

(錦西支部 支部長 垂井寛)

◆三玉支部 &

市支部 & 熊野支部

2月10日(土)に、三玉支部・市支部・熊野支部合

同で『虹のバレンタイン行動』を行いました。参加者は8名です。

当日はバレンタイン

カードと「健康保険証をなくさないで」と書いたポケットティッシュを配りながらの署名活動と、能登半島地震への募金活動を行いました。

元気よく宣伝行動ができたと思います。署名も集められてよかったです。

(熊野支部 山本晴雄)

◆浅香山支部 & 榎・三国支部

2月14日(水)イヅミ

ヤ前で、浅香山支部と榎・三国支部合同で『虹のバレンタイン行動』を行いました。参加者は7名です。

ハンドマイクでの訴えや、「健康保険証をなくさないで」と書いたティッシュの配布(100個以上)と署名活動、大腸がん検診キットの配布(7組)など盛りだくさんでしたが、元気ににぎやかな宣伝

行動ができました。検診の大切さも訴えることができてよかったです。

(榎・三国支部 支部長 藤原菊代)

『保健講座』口腔ケアについて学ぼう!



2月17日、健康づくり委員会による『保健講座』が開催されました。

講師に耳原総合病院の歯科衛生士の 鎌田愛香さんを迎え、口腔ケアについてお話ししていただきました。

模型やスライドを用いた歯周病のお話から歯磨きの基本や歯ブラシの使い方、入れ歯のお手入れ方法などを教えていただき、参加者からの質問に答えていただきました。

Q1 歯磨きは毎食後にした方がいいの?

【答え】1日3回毎食後に5分間歯磨きすることが理想ですが、1日2回でもかまいません。また、歯磨きができないときは、キシリトールガムを食後に噛むこともよく、キシリトールタブレット(ラムネ)などもあります。



Q2 電動歯ブラシを使った方がいい?

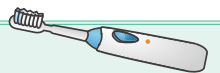
【答え】電動歯ブラシや超音波歯ブラシを使った歯磨きは、手で動かす歯ブラシよりも清掃効率が高いです。

Q3 歯ぎしりをすると、歯に負担がかかりますか?

【答え】歯ぎしりは歯に負担がかかるので、歯ぎしりをする人は就寝時に、歯を保護するためのマウスピースを使用することをおすすめします。

ほかにもいくつか質問が出ていましたが、どの質問にも一つひとついねいに答えていただきました。有意義なお話を聞いてよかったです。

(堺エリア 橋本信子)



羽曳野エリア

新規会員  
募集中!

# 『健康麻雀』に参加しませんか?

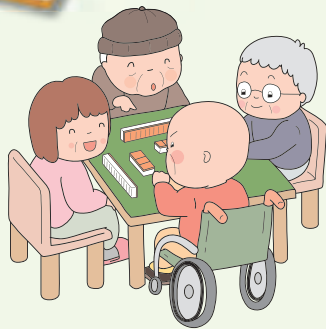


昨年まで「きずな会館」で開催していましたが『健康麻雀』をコープ診療所の2階に場所を移し、火曜日と金曜日の午前9時より12時まで開催しています。  
3卓の麻雀卓を囲んで、笑いあり、ときには悲鳴ありの終始なごやかな時間を過ごしています。麻雀牌をさわるのが初めてだった方も、みなさんすぐく上達されています。難聴の方や電動車いすで参加

されている方など、さまざまの方がメンバーになっています。麻雀に興味のある方の新規会員を募集しています。初心者の方でも参加OKです。この機会に一度見学に来られませんか?

【お問い合わせ先】  
●吉田さん  
090-7551-7161  
●大前さん  
090-8142-3645

## 参加された方の声



- 週2回の外出が麻雀です。運動不足解消にはなりません、脳トレになるので参加しています。
- 週2回の麻雀が楽しみです。みんなで笑い合って、とても楽しい時間を過ごしています。
- 麻雀のマの字も知らなかったのに、みなさんのおかげでどうにか覚えられて、今は週2回の麻雀をとても楽しんでいます。
- 麻雀なんて実物も見たことがなかった私です。いろいろと教えていただき、「ようやくみなさんの仲間に入れたかな!」という感じです。これからもまだ教えてくださいね。

### ●コープ診療所

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1  
TEL.072-938-6226 FAX.072-939-1859

### ●訪問看護ステーション きずな

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1  
TEL.072-938-6425 FAX.072-938-6425

### ●ヘルパーステーション きずな

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1  
TEL.072-938-6330 FAX.072-938-6329

### ●ケアプランセンター きずな

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1  
TEL.072-939-1850 FAX.072-939-1808



## コープ診療所からのお知らせ

日ごとに春らしくなってきましたが、体調はいかがでしょう? さて、診療所では昨年『患者教室』(高血圧教室)を2回開催しました。これまではコロナ禍での行動制限があり自粛していましたが、再び患者さんや地域のみなさんとつながりができたことをうれしく思います。第3回は日程を調整中です。決まり次第ご案内いたします。

また、年末にはケアプランセンターと訪問看護ステーションが移転し、診療所と同じ建物になりました。今まで以上に精一杯、みなさんの健康や介護のお手伝いをさせていただきます! お気軽にご相談ください。

▶コープ診療所: TEL 072-938-6226

花どきは気候も不安定で体調を崩しやすいので気をつけましょう!



阪南エリア

勉強会

おまつりマンボウ

カーリンコン

# たまり場で盛り上がる!



2月27日に春木旭町支部では、阪南医療生協診療所の3階で月1回の『たまり場』を開催しました。参加者は14名でした。

まずはじめに、阪南医療生協の竹田さんを講師に迎え、勉強会を行いました。テーマは「健康で

長生きの秘訣」です。身体に合ったスポーツをしたり、お出掛けしたり、おしゃべりすることや趣味を持つことも大切だそうです。

日頃私たちが目指している生活を「大応援」する話も聞きました。身の回りを見直し、ご近所で



「あれ? 最近顔をみないな」と思う人がいたら声かけをする力を身につけよう、と話し合いました。

次はDVDを見ながらの体操です。TRFのお兄さんによる「おまつりマンボウ」の踊り(?)をイスに座ったままや立って行い、「キヤーカー」と大騒ぎする時間を過ごしました。

最後はカーリングを連想させる新しいスポーツ「カーリンコン」の第一回目です。ルールを把握するのみの体験でしたが、次は試合形式でやってみたいと思います。

来月は3、4支部が誘い合い、「合同のお花見会をしよう」とコーヒーを飲みながら計画を話し合いました。(平松)

## 『月いちカフェ』開催!

大宮支部では、近くの施設を借りて『月いちカフェ』を開催しています。健康チェックをはじめ、手話つきの歌を歌ったり折り紙をしたり、カーリンコンなど「支部対抗でできたら楽しいかも」と盛り上がっています。

地域のみなさんにもお知らせして、健康づくりと仲間ふやしを頑張ろうと話し合っています。

4月はお花見を計画中です。(近藤)



● 阪南医療生協診療所

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-8881 FAX.072-441-8977

● 訪問看護ステーション ひまわり

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-8910 FAX.072-441-3131

● デイサービス ひまわり

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-1781 FAX.072-441-0333

● デイサービス ひなた

〒596-0812 岸和田市大町4-1-10  
TEL.072-441-3317 FAX.072-441-3327

● 介護ネットワーク ひまわり

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18  
TEL.072-441-1664 FAX.072-441-2664





**コープ診療所**

**医療と介護の連携が  
よりしやすくなりました**

きずな会館の老朽化にとまな  
い、昨年末に「訪問看護ステ  
ーションきずな」「ケアプランセン  
ターきずな」「ヘルパーステー  
ションきずな」の3事業所が  
「コープ診療所」の建物内に移転  
しました。

当院の利用者さんや組合員さ  
んにとって、医療と介護の窓口  
がひとつの建物内にあることで、  
一層連携しやすくなっております。  
ですので、介護のことなどお気軽  
にご相談ください。

**健康診断を受けましょう**

新しい年度が始まり4月から  
5月にかけて、後期高齢者医療  
保険・国民健康保険・協会けん  
ぽ（家族）に加入されている方  
のご自宅に健康診断の受診券が  
届きます。

有効期限はおおむね2025  
年3月31日となっておりますが、保  
険証の有効期限などにより受診  
期間が短い場合がありますので、

ご注意をお願いいたします。  
健康診断ですべての病気が見  
つかるわけではありませんが、自  
分自身の健康状態を知る機会で  
もありますので、ぜひ健康診断  
を受けましょう。

**楽しい支部・班の活動と  
「子ども食堂」**



地域の活動では、グラウンドゴ  
ルフやバンパール、麻雀や卓  
球、体操教室に食事会など、支部  
や班で楽しく取り組んでいます。  
一人暮らしの高齢者の方も増  
えてきていますので、一人でも  
多くの方とつながり、より楽し  
い日々を過ごしていただきたく、  
さまざまな企画を予定していま  
す。過ぎしやすい季節となつて  
きておりますのでぜひ、みなさ  
まもこの機会に一度参加されて  
みてはいかがでしょうか。

また、昨年より「子ども食堂」  
を始めました。教員の方や組合  
員のみなさまに協力を得て、ゲー  
ムや学習（宿題など）を行って  
います。食事は定番のカレーで  
とても好評をいただいています。  
子どもたちの笑顔が絶えない「子  
ども食堂」となっています。

**フードパントリーに  
ご協力をお願いします**

フードパントリーの取り組み  
では、回数を重ねるたびに地域の  
和が広まっています。今では  
市の後援や学校から、物品・食  
材提供などの協力を得ています。  
フードパントリーに参加される  
方も増えてきていますが、物価高  
騰の影響が寄付が集まりにくく  
なっています。機関誌にフー  
ドパントリーのお知らせを挟み  
込みますので、寄付など、みなさ  
まのご協力をお願いいたします。

**『健康まつり』を開催します**

新型コロナウイルスの影響で  
開催できていなかった『健康ま  
つり』を5月に予定しています。  
久しぶりの開催ともあり、過去  
の記憶を思い出しながら『健康  
まつり』の成功を目指して計画  
をすすめています。

今後とも「コープ診療所」「訪  
問看護ステーションきずな」「ケ  
アプランセンターきずな」「ヘル  
パーステーションきずな」をよ  
ろしくお願いいたします。







「野鳥の国際空港」  
自然豊かな久米田池



久米田池は大阪府最大の水面積を有する池です。三方を自然地形の大地に囲まれ、残り一方に堤防を構築してつくられた灌漑のため池で、今から約1200年前にできました。干ばつに苦しむ農民とともに僧「行基」が、14年の歳月をかけて完成させました。

また、久米田池には年間100種類以上の野鳥が訪れ、「野鳥の国際空港」と言われるほどで、カモ類は10月後半の数日の間に中国大陸から数千羽飛来します。さらに特別記念物のナベツルやコウノトリの飛来なども確認されており、まさに野鳥スポットです。

さらに絶滅危惧種のカワチブナも繁殖されています。2023年の水草調査では、全国的にも珍しい水草である「ムサシモ」が生育していることが確認されました。「ムサシモ」は大阪・兵庫・東京では絶滅種、その他14県で絶滅危惧種といわれており、69年ぶりの発見です。

久米田池の一周は徒歩で約40分です。とてもいい眺めですので、ぜひ、みなさんも一度お越しください。

(和田)



## みなさんからの投稿をお待ちしています!

### 戦争体験談を募集します!

7月～9月号に『私の(家族の)戦争体験記』の特集コーナーを予定しています!

戦争する国づくりへの準備がおしすすめられるなか、戦争の悲惨さを次世代に引き継ぎ、平和の大切さをみなさんと一緒に考えるため、「戦争体験談」の連載を計画しています。戦争を体験したご本人、ご家族から聞いた体験などを200文字～1200文字程度にまとめてお送りください。みなさまからの貴重な体験談をお待ちしています。

### 『私の地元おすすめスポット』

『地元を見直そう』記事を募集しています!

おすすめのウォーキングコースや観光スポット、釣り場、お花がキレイな公園や絶景スポット、秘境など、「みんなに知ってほしい!自慢したい!」おすすめスポットをご紹介します!

- ①自慢したい場所の名前と住所 (知っていれば)
- ②自慢したいポイントを200～1200文字
- ③写真1～2枚    ④おところ    ⑤お名前

以上を明記の上、下記あてまでお送りください。

郵送先はこちら ▶ 〒599-8124 堺市東区南野田127 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部  
メールはこちら ▶ [kumikatu-2@osakaminami.net](mailto:kumikatu-2@osakaminami.net)



◆「熱のない肺炎 マイコプラズマ肺炎から学んだこと」の眞鍋先生の記事を読み、教科書にないことを実際に患者にふれて体験して、先生も学ばれるのだと改めて感じました。失敗を素直に受け取り学んでこられたからこそ、患者に信頼されているのだと思いました。夫も先生の顔を見てしっかり話を聞いてもらい、薬でわからないところは本を見せていただき一緒に確認してくださるので、安心して帰ることができます。

(岸和田市 佃千恵美さん)

◆先日、関西弁のラインスタンプをインストールしました。無料です。「ほんまかいな」「えらいこっちゃ」「はよ、よおなつてやー」など、おばちゃんキャラのイラストに添えてあります。気持ちがおはんわかと伝わるように、楽しんでます。

(堺市美原区 好田博子さん)

◆「ウチの自慢の健康料理」の巻かない手巻き風キンパをつくりました!! 節分の日に巻き

寿司にしたところ、いつもと変わった味が楽しくて、とてもおいしかったです!! いつも楽しみにしています! 本年もよろしくお願いいたします。

(羽曳野市 山崎彩さん)

◆今月のクロスワードパズルは難しく解くのに日数を要しましたが、やはりできたときの達成感は一瞬じゃありません。これを味わうために毎月楽しみにしています。

(堺市東区 阪本信子さん)

◆河内長野支部には、みんなの居場所として「だんだん」というたまり場があり、スタッフが常動しています。毎月カレンダーを出して「手芸の会」や「絵本の会」「おしゃべりカフェ」などを開催して、みなさんと一緒に「健康づくり・まちづくり」をすすめていきたいと思っております。ご参加いただければ幸いです。

(河内長野市 原純子さん)

### 短歌

◆どくどくの

林と知らず入り行けば

どくどくの

星のどくどく落ちて

(羽曳野市 大澤麗子さん)

◆年末に二上山、年始には金剛山に登ってきました。こちらより年上だと思われる方々の山登りの様子を見て、元気をもらってきました。

(羽曳野市 道上茂昭さん)

◆「健康診断を受けに行こう!」の記事、私も賛同します。私たち夫婦は毎年秋に必ず受けることを決めて、かかりつけの医院で診てもらっています。おかげでこれまで健康に、八十年代半ばを迎えることができました。

(大阪狭山市 清水小枝子さん)

◆「熱のない肺炎」を興味深く拝読いたしました。細菌やウイルスなどは、時代とともに耐性をつけたり変化するので大変ですね。早期発見・治療の大切さを実感しました。

(堺市美原区 西岡清美さん)

◆いつも楽しみに「くらしと医療」を読ませていただいております。特に「大阪から」と「組合員の声」などに期待。笑っています。

(岸和田市 中平絢子さん)

◆また、いやな季節が来ました。鼻がムズムズする「花粉症」。あー、つらい日が出て来る。

(藤井寺市 安川学さん)

◆娘が出産し、我が家で子育ての真っ最中です。すでに息子の孫が二人いるのですが、新生児の間は見えていなかったため、寝顔や起きているときに手を動かしたりあくびをするしぐさを、とても可愛く感じている今日この頃です。

(羽曳野市 畑中耕太郎さん)

◆暖冬のせい、梅の花が咲くのが早いですね。道明寺天満宮は七分咲きとのこと。見に行きたいです。

(羽曳野市 大澤麗子さん)

◆もともと自分は体がカタイ体質だからと、柔軟運動をやらなかつたツケがまわってきて、身体がアンバランスに痛んでいま

◆いつも楽しく読んでいます。地元で紹介があり、それを読んではいろいろとはりきって、あちこちに出かけています。

(羽曳野市 大原キヨウ子さん)

◆正しい姿勢と正しい歩き方を教えてもらい、少しずつ改善。ストレッチもせず、ランニングやウォーキングをするのはキケンですね。

(大阪狭山市 関口明里さん)

◆クロスワードパズルを解くことは、文字を書いて漢字を確かめるなど、私に良い効果をもたらしてくれそうです。頭の体操にもなり、一石二鳥です。

(大阪狭山市 長尾加代さん)

### 写真や投稿作品の送り先はこちら!

ハガキや封書、メールでお送りください。

表紙の写真	テーマは「春」。採用者には「QUOカード」をプレゼント!
川柳・俳句・短歌	テーマなし。
組合員さんの声	テーマなし。
クロスワードクイズ	答えを書いてお送りください。正解者の中から抽選で15名に「QUOカード」をプレゼント!
わが家のベストショット	テーマなし。採用者には「QUOカード」をプレゼント!
ウチの自慢の健康料理	レシピに写真を添えてお送りください。採用者には「QUOカード」をプレゼント!

※いずれも毎月末締切(消印有効)です。  
※ご提供いただいた写真はお返しできません。あらかじめご了承ください。

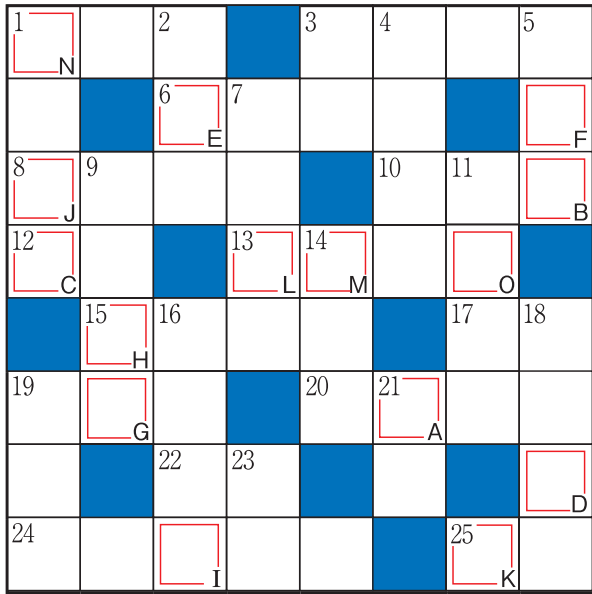
ハガキ・封書の送り先

〒599-8124 堺市東区南野田127  
大阪みなみ医療福祉協・  
組合員活動部



メールはこちらへ

kumikatu-2@osakaminami.net



カギを解きアルファベット順に  
並べてできる言葉は何ですか？



解答	A	B	C	D	E	F	G	H
	I	J	K	L	M	N	O	

# クロスワードパズル

## タテのキー

- ① 姓名の姓の方
- ② 試合を前に——満々
- ③ ——同文
- ④ 運動して——を維持
- ⑤ 他薦の対
- ⑦ 祝つ気持ち
- ⑨ 東名阪と西名阪の自動車道の間を結ぶ——国道
- ⑪ 地中海最大の島
- ⑭ ——の藁人形
- ⑯ 滝の落ち込む淵
- ⑰ レミオロメンのヒット曲、ドラマ挿入歌の題名
- ⑲ マントに由来。オニイトマキエイの別称

## ヨコのキー

- ① 神または貴人の尊称
- ③ 正統派に属さず独自の活動をする人
- ⑥ 牛使い
- ⑧ 梅を焼酎に漬けた酒
- ⑩ 神仏の生まれかわり
- ⑫ 辞職や辞退の意向
- ⑬ 女、または女忍者の俗語
- ⑮ 形勢。——が悪くなる
- ⑰ 利他の対語
- ⑲ 期限内に達すること
- ⑳ 背中にとげ状の突起を持つ大型のトカゲ

- ⑳ ——の音も出ない
- ㉑ 音域。——が高い

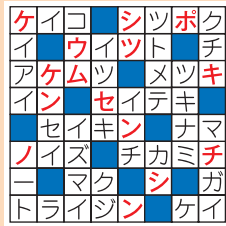
## 応募方法

- ② 剣道の決まり手の一つ
  - ② 大型船を曳いて出入港を助ける小型船
  - ② 数え年70歳の称
- 答えはハガキに記入の上、〒599-8124 堺市東区南野田1-2-7 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部まで、ひとこと添えてお送りください。正解者の中から抽選で15名の方にQUOカードをプレゼントします。
- ◆ 締切は4月30日(消印有効)

## 2月号の当選者と答え

● 応募総数…81通 ● 正解者数…80名

中平絢子さん、藤田久夏さん、麻野京子さん、大谷昌子さん、中嶋芳子さん、笹嶋泰さん、眞銅富美代さん、井上宮子さん、辰巳萌さん、尾方仁士さん、高橋英一さん、川西富美子さん、大澤麗子さん、福井美智子さん、奥野千寿子さん



ケンボウムシンノシンキチケンセツ (憲法無視の新基地建設)

## 【※表】1月度経営概況

	実績	対予算	対前年
事業収益	9736万円	▲225万円	31万円
事業費用	1億403万円	▲136万円	110万円
経常利益	▲647万円	▲68万円	▲59万円
4月～経常利益	▲1276万円	▲4882万円	▲3640万円

## 理事会通信

● 開催日…

2024年2月27日(火)

● 場所…

北野田診療所3階会議室

(一部オンライン)

● 出席状況…

理事24/27名参加

監事2/3名参加

【報告事項】

① 第84回理事会議事録の確認

② 民医連・生協関係発信資料

③ 人事・労務関係

④ 大阪府社会福祉施設等従事者への支援金の申請についての報告

⑤ 労働組合との定期協議報告

⑥ 経営・事業概要(※表)

⑦ 訪問看護ステーションの統合とサテライト(出張所)化の進捗状況報告

⑧ 2024年報酬改定の動向について報告

⑨ 無料低額診療事業実地調査報告

⑩ 設備投資について

⑪ 教育・学習関係報告

⑫ 組合員活動・平和社保活動、各種委員会報告

⑬ 狭山みんなの診療所建設委員会報告

⑭ エリアの活動報告

⑮ 総代会について

## 【討議・承認事項】

① 介護報酬改定による虐待防止措置(身体拘束の適正化対応)

委員会の設置義務に対し、当法人の虐待防止委員会規程(案)の提案を受け、これを承認した。

② 総代会1号議案について別紙資料に基づき提案を受け、専務室会議に付託することとした。





軍需工場の街だった西淀川区

戦前戦中に軍需工場が点在していた大阪市西淀川区は1945年、何度も米軍の空襲を受けている。区内の慰霊や反戦の碑をめぐる。

神崎大橋東詰にあつた大阪製鎖造機溝口歯車工場は大型戦艦の歯車を造る工場で、米軍の重要な攻撃目標だった。柏里3丁



▲北向き地藏 空襲犠牲者を追悼



▲円光寺の鐘楼  
今も空襲で焼けた跡が残る



▲川上貫一顕彰碑 西淀病院前に。戦後衆院議員となり米軍占領下の1951年国会で「再軍備反対、占領軍の早期撤退」を主張し国会を除名されたが後に返り咲く

▶外島保養院記念碑 1997年11月「らい予防法」廃止を記念し、岡山県「邑久光明園入園者自治会」が建立



▲被爆者鎮魂碑と説明版  
佃小学校に。6月26日の空襲を伝える

目市宮住宅の一角に45年6月15日の大空襲犠牲者を追悼する通称「北向き地藏」の祠が立つ。円光寺本堂の屋根と床を貫いて不発弾が落下。住職の藤井信行さんは45年12月まで爆弾と起居をともした。「檀家の若い衆5、6人が決死の覚悟で担ぎ出し、淀川大橋から捨てた」との逸話がある。

自治運営を推進。33年8月4日に大阪府特高課警部らが4人の職員を連行。しかし村田の人格尊重、自治主義の考え方はその後、各地の療養所に広がった。西淀病院の前には川上貫一代議士顕彰碑。大阪府の社会主事だった川上は社会運動にも指導的役割を果し、東成無産者診療所の活動にも関わった。

6月26日、左門殿川の左門橋南詰の防空壕に爆弾が直撃し、避難中の住人53人死亡。国道を走行中の軍用トラック数台も吹き飛ばされ、兵士数十人も犠牲になった。地域の有志が58年、記念碑と地藏尊を建立。鎮魂碑は現在、佃小学校内にある。

中島工業団地の路上にある外島保養院記念碑は1909年4月開設の「隔離収容施設」を伝える。26年に着任した村田正太院長はエスぺランティストで、患者個人の人格を尊重、

応募方法

- 締め切り：2024年 **6月30日**（消印有効）
- 応募方法：住所・氏名・年齢をご記入いただき、ひとことお書きの上、お近くの診療所にお持ちいただくか、郵送でご応募ください。**メールでの応募は禁止、原画現物をご提出ください。**
- 賞品：クオカード**500円分**（1名様）
- 採用発表：くらしと医療2024年8月号にて発表後、賞品を発送させていただきます。

ご応募いただいた作品は返却いたしません。また、応募作品の著作権は、応募した時点で大阪みなみ医療福祉生活協同組合に譲渡したものとさせていただきます。

▶送り先 〒599-8124 堺市東区南野田127  
大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部  
▶お問い合わせ先 TEL 072-236-0420

2024年

『ぬりえコンテスト』の原画を募集します!!

大好評の『ぬりえコンテスト』開催に先立ち、ぬりえの原画を募集します！

原画のテーマは **来年の干支『巳(み・へび)』**です。ご応募いただいた作品のなかから、採用された方には500円分のクオカードを贈呈いたします。

下記の要項をご確認の上お送りください。たくさんのご応募をお待ちしております。<応募は1人1作品とします>

原画作品についてのルール

- ① イラストのテーマは『巳(み・へび)』（背景や飾りなどは自由に描いてください）。
- ② 裏表とも白いA4サイズの用紙にイラストを【縦14cm×横19cm（おおよそでかまいません）】のサイズで描いてください（紙の材質は問いません）。
- ③ イラストのふちを黒い線でハッキリと描いてください。