

大阪みなみ医療福祉生協の現勢

(2023年7月1日現在)

●組合員 27,898 人

出資金 724,270,370 円

一人平均額 25,961 円

(第70号 毎月1日発行)

大阪みなみ医療福祉生活協同組合 発行責任者:今口 朋

TEL.072-236-3217 HP http://osakaminami.net E-mail kumikatu-2@osakaminami.net



私は犬を飼っています。散歩で多くの犬

の進化をも促してきたと述べています。 業や各種の団体・組織にとっても、 生かすかが、国や自治体にとっても、各企 ざまな環境の変化にも適応し、それが生物 「生き残り戦略」になるのでしょう。 多様な自然と多様な個性…。 それをどう その多様な個性のおかげで、生物はさま

(阪南エリア 木村元廣)

の繁栄のためには勇敢な者も必要ですが、 そればかりだと全滅するリスクもある。臆 があることを紹介しています。 など、多種多様な動物の行動を調査した結 A·シビック氏は、犬や猫、狼、コヨーテ、 一ワトリ、ハチ、クモ、アリ、単細胞生物 まとまりのない動物たち』で、ジョン 同じ種の動物の中にも多種多様な個性 例えば、 種

みんなちがって、みんないい 鈴と、小鳥と、それから私

私は、金子みすゞの詩が好きです。そし

「多様性」がキーワードになる時代を

表紙に掲載! あなたの

採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント! ▶写真は〈横長〉サイズのものをお送りください。

一致団結」という言葉も魅力的です。



『2023年 原水爆禁止国民平和大行進』に参加しました!



関 会しました。 関 会しました。 関 会しました。



報告を受けまれたのは、河内長野支部『みんな代からは、河内長野支部『みんなた。発言通告の届け出があった総て2名の総代から質問がありまして。発言通告の「は、河内長野支部」のなる。発言通告の「は2号議案につい

議案決議効力発行の件 *6号議案 役員改選の件

·5号議案 役員報酬限度額の件 2023年度予算承認の件

2号議案 剰余金処分案の件、監査報告 の決算および

2023年度活動方針案の件2022年度の活動総括と

議案は以下の通りです。

代会』が行われました。 り堺市立東文化会館にて、大阪みり堺市立東文化会館にて、大阪み

通常総代会









●狭山みんなの診療所 看護主任

奥村



血圧とは

圧(最低血圧)と言います。 血圧(最高血圧)、逆に心臓が かかる圧力のことをいいます。 されるときに動脈壁に内側から 拡張するときの圧力を拡張期血 れるときにかかる圧力を収縮期 て血液が全身の血管に送り出さ 心臓のポンプ作用(収縮)によっ 血液が心臓から動脈に送り出

高血圧とされる数値

変動しますので参 が、医学的には140/9以上 の判定は、この数値を基準とし 圧130/85以上(当診の健診 ます。ただし、血圧の正常値は になると治療の対象となってき ています)が異常値になります 人間ドック学会によると、 ф

す。 考値として見てだ 正常値は異なりま の疾患によっても さい。また、個々



高血圧の症状

どの症状が出てきます。 り・肩こりといった症状が現れ るような感じ)・めまい・耳鳴 むと動悸、呼吸困難、息切れな ることがあります。病気がすす 〈頭が重い、頭が締めつけられ 1.血圧ですが、頭痛・頭重感効期では無症状のことも多い

高血圧の種類

です。 どが原因で発症すると考えられ す。 ます。残りの10~20%は他の病 が明らかでない本態性高血圧で 気が原因で起こる二次性高血圧 なる基礎疾患をもたない、原因 高血圧の8~9%は高血圧と 喫煙、過度の飲酒、 遺伝や加齢、 塩分の摂りすぎ、ストレ 運動不足、肥 体質な

ましょう。禁煙する、減塩に努 まずは生活習慣の改善を図り

> 度の飲酒は控えるなど。 ればダイエットや運動をし、 め野菜をよく食べる、肥満であ

治療を行います。 改善されない場合は、薬による

血圧の生理的変動

どがあります。 どがあり、血圧が下がる原因 浴後、夜間、 には、気温が高い(夏場)、入 昼間、喫煙、長期的な飲酒な 的興奮 (ストレス)、運動後 温が低い(冬場)、食後、 血圧が上がる原因には、 時的な飲酒な 精神 気

夏の血圧

がりやすくなります。 ように血管が縮むので血圧が上 冬はその逆で、熱を逃がさない 血圧が下がりやすくなります。 管内の水分と塩分を失うため、 す。さらに汗を多量にかくと血 放散するために血管が拡張しま 夏は気温が上がり体内の熱を

過

生活習慣の見直しで高血圧が

正しい血圧の測定方法

すぐに受診してください。

則として2回測って平均値を記 臓と同じ高さの位置にして測定 静にして、座った状態で腕を心 録します。排尿後1~2分間安 れています。測定するときは原 回)で測定を行うことが推奨さ 床後1時間以内と寝る前の2 してください。 毎日同じ時間に同じ条件(起

対策を行ってください。 とがあります。しっかり熱中症 人でも急激に血圧が低下するこ これから暑い季節となります 熱中症になると血圧が高い

状が出ることがあります。その ため薬でのコントロールが必要 夏場に血圧が下がりすぎると ◆物価高 読者 **O** Щ

柳

立ちくらみやふらつきなどの

庶民の我ら笑うだけ

(松原市 岡林 哲夫さん)

◆又値上げ

(岸和田市) 山本 アイ子さん) 年金減って追いつかぬ

▼孫守りで

撮影増えてこぎれいに

断で治療を中断しないでくださ が下がるからといって、自己判

になってきます。しかし、血圧

い。夏場でも血圧が上がること

▼背負うた娘に

(堺市東区

尾方 道代さん)

がります。必ず一度医師による 冷房が効いた室内の温度差で上 があります。例えば暑い屋外と

診察を受け、相談の上で薬の

叱咤激励八十路半

(大阪狭山市) 尾上 静江さん)

●草笛が

えるなどの指示を受けてくださ

い。また、薬が中止になっても

必ず自宅での血圧測定を続けま

しょう。血圧が上がるようなら

中止や減量、別の種類の薬に変

きっとあの子の里帰り (堺市堺区 藤田 治雄さん)

朝日輝く夏の風 (岸和田市 北村 進さん)

梅雨明けて

物忘れ メモした紙はどこいった

▼ワグネルは (岸和田市 渡士英治さん

漁夫の利でかせぎ兵雇う (岸和田市 宮本 真砂さん)

▼え!! 米寿?

一年先取りサプライズ (岸和田市 山本 三郎さん)

目覚める放送日がきらり (岸和田市 雷涼太さん)

▼Jアラート

✓公邸に (忠岡町 詠み人知らずさん) 妖怪の棲むらし今の世も

◆しかと来る 老いも病いも台風も

◆締切は 8月31日 (岸和田市 豊田 佳代子さん)

●作品の送り先は11ページをご覧ください。

さまざまな催しが行われまし

で健康にくらせますよう さんが折り紙で上手につ 沢しげできれいでした。 くってくださったもので、 短冊にはやはり、「元気 と願いごとを書かれた

は、

「絵本の読み聞かせ」

6月14日 (水)

のお昼か

持ちでいっぱいです。 「こちらこそ」と感謝の気

をしました。飾りは利用者

笹の葉に飾り付け

ターでは、7月7日の七々

北野田デイサービスセン

方が多くいました。

なかに

ボランティアの方が来ら 6月21日 紙コップでつくる籠を 教えてくださいまし (水) には工作

来られるボランティアさん が行われました。月に1回

りの籠ができあがり 可愛らしい色とりど みなさん「難しいな ~」と言いながらも ミで切り、折って編 んでいくのですが、 た。紙コップを八サ 生懸命編み上げ

がとうございます。 てくださった方もいて、 「職員さんに感謝」と書

Ŋ 一人で来られます。

います。 は、 ちになり毎月楽しみにして お話に歌も歌ってくださ あるお母様の手を引いて みなさん懐かしい気持 デイの利用者さんでも 楽しい



合わせください。 ど、どうぞお気軽にお問い 体験利用のお申し込みな ます。介護のご相談や見学 まざまな催しも行っており みなさんのご協力によりさ か、地域のボランティアの などのサービス提供のほ 入浴や昼食、リハビリ 野田デイサービスで

『2023年 平和夏まつり』 開催決定!

- 8月26日 午後3時~7時頃まで(予定) ◆開催日
- 北野田診療所駐車場にて ◆開催場所

堺市東区南野田 127番地

◆内 戦争の記録を次世代の子どもたちに伝えるため

のパネル展示や映画上映、ビンゴゲー などの楽しい企画が盛りだくさん! 美味しい模擬店も出店します!

詳しくは北野田エリアの折り込みチラシにて



堺エリア

『患者教室』で帯状疱疹について学ぶ

2年続くケースもある」「大人

最終的に完治するまで



.

3 分 の 増加傾. 水疱瘡ワクチン接種が 発症原因には、子ども ているそうです 人事ではないと思いました。 リピリとした痛みから 向にあ 2は50代以 7 帯状疱 お 先生に帯状 Ď していただきま 子どもの頃の 疹の 発症 上と知り、 発)関係-年 症 · 齢 の 疱 率 は

0員ホールで『患者教室』が5月29日に堺北診療所の組

士で

は移

5

ない

●堺北診療所

〒590-0936 堺市堺区宿屋町東2丁1-5 TEL.072-233-6569 FAX.072-229-6506

●通所リハビリ

〒590-0936 堺市堺区宿屋町東2丁1-5 TEL.072-233-6608 FAX.072-233-6608

●ケアプランセンター堺北

〒590-0936 堺市堺区宿屋町東2丁1-5 TEL.072-229-9051 FAX.072-229-6506

教室』 聴けるこのような機会に 員さんが参 聴くことができました。 深そうに話を聴いてい 数年ぶりに行われた く いってほしいと思い を投げかけ、 千葉先生から直接お でし みなさんどんどん たが、 加 Ų 知識を深めて みなさ 9人 0 『患者 話を ん興 組合 参加 ま

と受 ども とい いの にワクチン くする したちに といった話や、 った社会保障的な Ĵ や 保険適用になり 薬も出ている」 発 ŧ す 会わな も 症 には移ることがあ い あるが 環 たときに 境 いほ に 「後遺 値 な うが 側 段 「予防 れ は子 もっ が高 症を

.

楽しい支部活動報告

(堺エリア

垂井雅仁

「熱中症について」 学びました!



6月2日「熱中症について」中野看護師長さんにお話していただきました。

私たち錦支部は高齢者が多いため、熱中症には特に注意や予防が必要です。師長さんからは、「常に水分を摂ること」「温度・湿度計測機能付きの時計を利用すること」「タオルで保冷剤を包んで首に巻いて冷やす方法」など、いろいろ熱中症対策について教えていただき、わかりやすく学ぶことができました。

お話を聞きながらつまんだお菓子も美味しくて会話も弾み、あっという間に時間が過ぎました。外はあいにくの大雨でしたが、とても楽しかったです。

(錦支部 福島明美)

『街かど健康チェック』を 行いました!

熊野支部では6月9日(金)に山之口 商店街にて『街かど健康チェック』を行 いました。商店街のみなさんの協力もい ただき、8名もの方が参加されました。

血圧測定や健康相談、医療生協加入の訴えもできました。多くの方に来てもらえたのは、同じ場所で定期的に開催しているからではないかと思います。運営委員さん4名と看護師さんや事務職員さんらと力を合わせ、無事終了しました。

これからも半年に一度の間隔で、秋に もう一度この場所で健康チェックを行い たいと思います。継続は力なり!

(熊野支部 山本晴雄)



ゴキブリ団子づくりで 楽しい班会



三宝支部では6月15日に南島の月洲神社を会場にゴキブリ団子づくり班会を行いました。久々の月洲神社でしたが、9人参加しました。当地の運営委員 I さんのお誘いで、ご近所の組合員さん3人とご夫婦で参加された方がいて盛り上がりました。つくり方をメモしたりいました。つくり方をメモしたりいました。ご夫婦は転居で地鎮祭を月洲神社にお願いしたことや、ビラを見て参加したことを話され、ビラ配布の効果に産者として勇気をもらいました。「今度は健康チェック班会を」という話も出て、楽しく元気になった班会でした。

(三宝支部 高宮洋子)

羽曳野エリア

再開して、みんな『いきいき百歳体操』!



れる『いきいき百歳体操』の体力のびのびとした気分で膝や足腰ののびのびとした気分で膝や足腰ののびのびとした気分で膝や足腰ののがのがとした気分で膝や足腰ののがのがとした気が参加されています。

悪いところを「訴える」ように話

ナーです。みなさん、それぞれ

すべて保存されます。TUGテスト(*) などで、記録は5メートル歩行・2ステップ・握力・測定がありました。測定の項目は、

を4月より再開し、毎週水曜

日の

前9時30分よりコープ診療

所

-断していた『いきいき百歳体操』

我ノ荘支部では、

(※) TUGテスト: 転倒リスクの高さを判断するのに有用なテストで、timed up & go testを略したものです。椅子に座った状態から開始して立ち上がって歩き出し、3m先の目印で折り返してスタート前の座った姿勢に戻るまでの時間を計測します。

会福祉-

士の安田さん、

理

学

療法

市

からは看護師の新

先生に来ていただきました。

力測定が終われば

質問

『園芸班会』開催!

今回のテーマは「夏から秋の花の準備と手入れについて」です。 参加者は、苗だけを取りに来る方を含め12名でした。

講師の浦田さんより、種の取り 方や保管方法、挿し芽での増やし 方などのお話があり、みなさんメ モをとりながら熱心に聞き入って おられました。





いつも楽しみにしている持ち帰りの苗は、トレニア・ブルーサルビア・マリーゴールド・ポーチュラカ・千日紅・ホウキグサなどで、他にもまだまだたくさんあります。浦田さんが種や挿し芽から大切に育てられた苗たちです。いつもありがとうございます。

次回の開催日は11月20日(月)午前10時より「喫茶ブーケ」横にて行います。テーマは「正月と来春の寄せ植え」です。お楽しみに!

恵我ノ荘支部運営委員連絡先

吉田由美子 ……… 090-3614-9723
重永キヨ子 ……… 080-1437-3787
大前喜美子 ……… 090-8142-3645
廣瀬 公代 ……… 090-9997-0218
吉田 一夫 ……… 090-3614-9723

●コープ診療所

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1 TEL.072-938-6226 FAX.072-939-1859

●訪問看護ステーション きずな

〒583-0883 羽曳野市向野2-15-14 TEL.072-938-6425 FAX.072-938-6425

●ヘルパーステーション きずな

〒583-0883 羽曳野市向野2-15-14 TEL.072-938-6330 FAX.072-938-6329

●ケアプランセンター きずな

〒583-0883 羽曳野市向野2-15-14 TEL.072-939-1850 FAX.072-939-1808

ボランティアさんによる



のお二人で、 てごらん夜の星を」「涙のキッ ランティアさんによるギタ イサービスひまわりにて、 演奏者は 「イエスタデイ」 オ演奏会が開催されまし Ben&Y 「カントリ 「見上げ 0 ボ

ました。 な催し コロナ禍でしばらくこのよう は行われていませんで

6月3日(土)お昼から、

デ

などを演奏していただき

楽しんで鑑賞されていました。 を口づさんだりして、 運びとなり、利用者さんも手 拍子でリズムを取ったり、 こたが、ようやく再開できる

●阪南医療生協診療所

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18 TEL.072-441-8881 FAX.072-441-8977

●訪問看護ステーション ひまわり

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18 TEL.072-441-8910 FAX.072-441-3131

デイサービス ひまわり

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18 TEL.072-441-1781 FAX.072-441-0333

●デイサービス ひなた

〒596-0812 岸和田市大町4-1-10 TEL.072-441-3317 FAX.072-441-3327

●介護ネットワーク ひまわり

〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18 TEL.072-441-1664 FAX.072-441-2664











健康チャレンジ はじまります





戦争体験者の手記より

恒久平和を願る

日本機関紙協会出版)に掲載されたものです。 より集められ、『母さんの昭和史』(1989年8月 この手記は34年ほど前に「いずみ市民生協」の依頼に <文・岡田栄一郎さん (当時富田林市伏山在住)>



大阪大空襲跡の一日

跡片付けに警防団員として参加し 襲があって、3日目に私は、その 昭和20年3月13日夜に大阪大空

が、10分もたたぬうちに、 そこで片付け仕事をはじめかけた 30キロほど走って市内(大阪)に の方へ向かって行った。 てくれとの要請があったので、そ の分団は焼け落ちた壕堀りをやっ たところは、ある皮革工場の焼跡。 な焼野原。まだ一面にブスブス細 した。見渡す限り黒い砂漠のよう めいめいにスコップを担いで行進 い煙が立っていた。やがて、 て、浪速区当たりでおろされた。 入った。焼跡の中をしばらく走っ た。皆トラックに乗って、およそ わが分団、総勢40余名ほどだっ 私たち 着い

なんとか助かりましたが」と指を いことでんなぁー。わたいらは、 後のおばあさんが二人「おそろし いていたが、行くほどに、80歳前 その辺りの道は、ほとんど片付

> り。私はゾッとして、 さして、「あすこから向こうの人は、 のだった。 のおばあさんの指さした方へ進む 張が全身を走った。私たちは、そ みんなだんがなぁー」と、あとは、 二人でうずくまって泣き伏すばか 不気味な緊

さに、私は失神せんばかりに驚い うか、ひときわ多く並んでいたの 宿舎の跡だった。そのむごたらし とのこと。そこは、ある会社の寄 学徒動員で招集された学生ばかり として言葉も出なかった。聞けば みると、なんと、おびただしい焼 で不審に思い、すき間から覗いて いてきた。 けたトタンでおおった塚が目につ 死体の山ではないか。私は、ぎょっ しばらく行くと、あちこちに焼 高さ3メートルもあろ

国の指導者もまた憎い そなえあれば憂いなしなどと豪語 レーで、最後まで頑張れと言った して、防空壕を掘らせ、バケツリ これが聖戦の姿なのか。罪のな 人間を焼き殺した敵が憎い。が、

> 面を叩きつけた。 いたスコップで、焼けただれた路 私は、悲憤やる方なく、 持って

け落ちた壕掘りである。まだくす かんでいる者。 ろな目で空を睨みつけて虚空をつ を握りしめている者。また、うつ 無念の歯をくいしばって、こぶし 歩く両側は焼死体で埋まっていた。 気の中を進んだ。もうそのあたり ぶっている煙と、生臭い異様な臭 て丸裸で、手足の先だけこげた者。 頭髪、衣服は全部焼けてしまっ 私たちの仕事は、 歩く道だけあけてあったが 隣組自慢の焼

見るみるうちに、一面火の海となっ うてい言い表せぬむごさであった。 私たちに叫んでいるように感じ 絶対に二度とするんじゃないぞと、 れた人たちである。こんな恐ろし びも絶えだえに、もがき苦しみ倒 地に号泣し、ふり絞る絶望のさけ 敵を恨み、 も暴れ狂う劫火にかき消されて、 び子を呼び友を呼び、 中を逃れ出ようと道まで来たが い戦争は、どんなことがあっても て全く逃れるすべもなく、親を呼 人った。 これらの人達は、焼夷弾の雨の 戦争を恨み、天に叫び 並き叫ぶ吉

り重なって散乱している中を、 分以上が防空壕。残りは15坪ほど およそ百坪ほどの場所で、その半 そこはかなり広い十字路の一角で、 目ざす隣組自慢の防空壕へ着いた。 00メートルほど行っただろうか。 自転車やリヤカーが焼死体と折 3

> という完備ぶりである。水槽の中 の水槽と、その回りの空き地少々 が重なり合って埋まっていた。 は、上へ上へと飛び込んだ人たち

そのもがき苦しんだ形相は、 ح

を除けば壕の天井板が現れた。そ 張した。気をつけてやれよと誰か の上に立ってみればぶよぶよとゆ 所々に高い個所がある。その高い かった。落ち込んだ壕はあちこち 煙がふき出してくる。 土を取り除いた。板のすき間から が言う。あとはもくもくと丁寧に れた。ああ、この下に……一瞬緊 じめた。厚さ五、六十センチの土 ところから土の取り除き作業をは から煙がふき出している。そして 私どもは壕掘りの方に取りか

が、一体ずつ形がくずれないよう 外の空地へ並べた。 だった。手や足の先は焦げていた 重なって蒸し焼きにされた人の山 左へ奥行き五、六メートルの横穴 十二、三メートルの主道があって、 を取り除けば、皆うつぶせに積み が四、五本あった。分厚い天井板 に、集めてきた焼けトタンを引き 人れて、その上に丁寧にねかせて その壕は、入口は右側に奥行き

あってはならない。 う悲しい仕事だろう。 とこんな仕事をするようなことが むいて続けられない。 まる思いで、とうていながくうつ の中は生臭いにおいと煙で息がつ 掘り下がって行くほどに、 絶対に二度 ああ何とい

うだめだと言って壕の外へ這い上 のA君は、気分が悪くなって、も 私と一緒に行った一番若い青年

> さっていたので、毛糸のエビ茶色 た。一番下になっていた二、三歳 たい老人や女、子供が多いようだっ がってしまった。 がなんとも痛ましかった。やっと 首から先は焦げてしまっていたの んこに圧しつぶされて、 の服は焼けてなかったが、ぺしゃ の女の子の上に、多数の人がかぶ なれた次の山にとりかかった。 そこは済んだが二、三メートルは 犠牲者は、 小さな手

から大きな深い二つの眼孔が虚空 がそこだけ胸深く、くっついて残っ おむけに寝かせた。胸のあたりだ 中へ引き入れたトタンの上に、あ 面がはがれ落ちた。そのまま壕の わず顔をそむけた。 るような、その恐ろしい形相に思 をにらみ、 気が立って真っ赤である。その中 ていた。顔面のない顔は、まだ湯 け焼けなかったので、おんぶの帯 五、六人でそのお母さんをやおら て倒れている。背の赤ちゃんは殆 お母さんが、うつぶせに寄りかかっ 上向けにかえした時、 んど焼けてしまっていた。私ども 一番上に赤ちゃんをおんぶした あたりをもにらみつけ がばっと顔

まって無惨な顔だった。 という悲惨さだろうか。 にかぶせたが、鼻がへちゃげてし お面をつけるように眼孔だけの顔 ててはがれ落ちた顔面を拾って、 て正視出来るものではない。 腹の皮がはがれ、内臓が露出し ああ、 あわ

にされているので、ちぎれないよ にうずまった手や足は、 天井板が焼けて落ち込んだ土砂 蒸し焼き

生臭い煙のただよう中をかなり歩 の時間がきたが、近くではとうて いてその場所についた。 小学校の焼跡で食べることにして い食べられそうにないので、

うに気をつかった。そのうちに尽

身内の人たちが焼跡からさがし出 中に死人を寝かせていた。たぶん うつむいて座っている。涙を拭い とりまくようにしてみんな黙って うの中で、あちこちで数人が何か してここまで運んできたのだろう ているものもいる。よく見ると、 焼け落ちた鉄筋校舎のがらんど

食べられなかった。 が、死臭が鼻についていて半分も かけて、お茶なしで弁当を食べた 私たちは、校庭の築山の石に腰

あったから行って見ると、煙の下 がさかんにするので、少し時間が その下でポンポンと何かはぜる音 けていない缶詰を拾い出すのにけ ているのである。人々は、まだ焼 缶詰の倉庫で、それが燃えつづけ は黒山の人だかり。聞けばそこは むくむくと白い煙が上がっている。 そこからかなり向こうの方で、

舞っておるのに、だれもそれを気 にするようすもなかった。 空には敵の偵察機がゆうゆうと



も知っていたのだろう。防空壕の 跡が、見下ろすところにあった。 いそうに。 地獄と化して、少年は再び出るこ ない。この学校の生徒ならこの穴 学校の広場へ逃れてきたにちがい ろう。家族とはぐれてただ一人、 物は猛火の旋風で吹っ飛んだのだ こまって死んでいた。おそらく着 年が一人丸裸で、横になってちぢ 方形の穴の中に四、五年生位の少 広い校庭にただ一つ、芋穴のよう とができなかったのである。かわ つもりで飛び込んだが一面に焦熱 引き返す途中、小学校らしい焼 八十センチの小さな長

もそのままにしてあるのは、 も全滅したにちがいない。 こんなよく見えるところに三日

焼きにされて埋まっているので、 とも足が重たかった。何しろ蒸し を見て、はじめて涙が溢れ出た。 状に、口も乾き涙も出なかったの 形がくずれないよう土を取り除く に、校庭の穴の中で一人の少年が、 たが、再び現場へ向かうのは何 いよいよ午後の作業時間が近づ 裸でちぢこまって死んでいるの 朝来てから、あまりの惨

を見ると、国民服を着た人が、 人うつむけに倒れている。 ようやく一段落して、横穴の奥 のに非常に時間がかかった。

は奉公袋、 であった。戦闘帽をかむり、ゲー てなかったので、服装もそのまま ・ルを巻き、軍靴をはいて、手に そこは空気がこもって焼け落ち その紐をまきつけて奉

うな気がした。外は火の海。 めていた。 を最後に大きな防空壕もすっかり ろう。思うだに心が痛む。その人 るがし、張り裂けるばかりだった 兵だったのか。それでみんなのそ 公袋の口のあたりをかたく握りし は焦熱地獄。 たんだなと、その気持ちが解るよ ばへ寄りつかずに一人で倒れてい 付いたので外へ上がった。 年齢は四十歳前後。

家族 げも終わったらしい。

も地獄だった。一時はこの水も煮 苦しまぎれに飛び込んだこの水槽 残っていた。この水で命の限り防 火に尽くした人たちだったろうに。

だった。一面にぎっしりと並べら に言語に絶する悲惨極まるもの 人ほどだと誰かが言った。 私たちは言葉もなくこのありさ 防空壕といい、水槽といい、 思わ

ない悲憤がこみ上げてきてならな 信じて安心して入ったその防空壕 がこの責任を負うのか。やり場の て造った防空壕に、子供は、 親は、国の指導者の言葉を信じ 地獄の穴だったとは、一体誰 、親を

になったと記されている。

間がなくて行けなかった。作業時 埋めになっていると聞いたが、 を後に、 間も終えて、まだ見渡す限りブス の向かいの家など一家九人が生き ブスくすぶっている地獄の焼野原 は、まだ片付いていなかった。道 私どもの警防団は引き上 時

重なり合った多数の遺体の引き上 他の班は隣の防火用水槽の中の 大きな衝撃も、 いて消えない。 また、

え湯と化したであろう。 見れば水槽の水はまだ半分ほど せまりくる劫火になすすべもな 荒れ狂う焦熱地獄を逃れんと、

れた遺体、その数合わせて百八十 実

ず黙禱をささげた。 まを、ぼうぜんとながめて、

絶望の叫びは壕をゆ さては応招 壕内

できない。 惨状がまざまざと私の瞼に焼き付 あれから38年、今もなお当時 終生忘れることが 心に受けた

ねて、いろいろ当時のことを聞い 経った今、どうなっているのか見 たくて、昨年、浪速区の役所を尋 いないらしい。 ているから何もわからないとのこ て、あの恐ろしい空襲跡が、37年 と。なるほど、当時の人は役所に てみたが、町も人もすっかり変わっ 私は、この記録を書くに当たっ

B29が、およそ9機の大編隊で襲 せてほしいと、頼んでさがしても 余人を減じ、残り僅か4749人 あった。その時、 は殆んど全滅の惨禍を受けたと 来し、見る見る一面火の海と化し、 たので、皆油断していたところへ、 らって、その記録を見ると、空襲 面積を焼失した。空襲前は12万7 人々は逃れるすべもなく、浪速区 も、最初の頃は大したことがなかっ 十余人の人口が、一挙に12万2千 そこで、空襲の記録があれば見 浪速区は93%の

そのあたりは私どもの現場の他 長崎を核の実験台にされたのは、 を受けたのだ。 出したと記されていた。 であった。その上、念入りに広島、 人の罹災者と13万戸の焼失戸数を これが38年前の日本の敗戦の姿 また、大阪市では、一挙に50万 一夜のうちにこれほどの大損害

備を増強し、 べきは戦争である。 だけである。 れたら、悲しい運命が待っている かえすがえすも残念である。 日本は国を守るためと言って軍 米ソ戦争に巻き込ま

思う。 が、生き残った者の責任であると 和実現に努力すること、それこそ 世界から戦争を絶滅し、 らないということだ。即ち、この 悲惨な死を絶対に無駄にしてはな める道はただ一つ。それは人々の 恐ろしさを悲憤の涙であじわった。 私は、空襲跡の一日で、 あまたなる戦争犠牲者の霊を慰 永遠の平

戦争を防止し、世界平和のために からも望まれている道は、永世中 最も大切な義務だと信じる。 尽くすのが平和憲法の国、 心誠意全力をあげて、超大国の核 立を宣言し、国連を中心にして誠 日本の最も安全な、そして世界 日本の

めに何がしかのご参考ともなれば が、世界平和、草の根運動、のた のままの記録を綴った。この拙文 繰り返さないために、体験したそ この上の喜びはない れだが、二度と、恐ろしい戦争を 私は無学な百姓おやじのおいぼ



ど詳しくは知らなかったのです かりました。 ◆ジェネリックって良く聞くけ 「診察室より」を読んでわ

(大阪狭山市 堀口 昌弘さん)

ですね。 はいけないし、今から疲れそう なく、熱中症の心配もしなくて が、なかなかそうもいきそうも ができるかと思っていました ようやくマスクなしのくらし

(堺市中区 岡本 啓子さん)

識でした。記事を読み、これに 政を安定させる意味からも納得 使用したいと思います。 加えて「有効性と安全性が確認 で、効能は変わらない」との認 て、今まで「従来の薬より安価 できる内容でした。 されている」と知り、安心して ◆ジェネリック医薬品につい 医療財

富田林市 馬場 義伸さん)

短

ごしていきます。 した。無理せず、 ◆最近の暑さでちょっとバテま ゆっくりと過

(大阪狭山市) 長尾 加代さん)

(堺市西区

小宮 征夫さん

尽くしてから決めるべきだ。 主義国家なのだからもっと時間 はなかったはずなのに。すでに 政府は、「期限までに申し込ん ない詐欺商法的なやり方で強制 断つムチを使った。フェアでは をかけ、納得のいくまで議論を は来年秋に廃止」という退路を だ人には最大2万円のプレゼン トラブルが多発している。 民主 しようとしている。本来強制で ト」という人参と「今の保険証 ◆マイナンバーカード化を急ぐ

(羽曳野市 松浦 紀彦さん)

ジェネリック優先にしてもらっ クでお願いしますシール」を 貼っているので、どの病院でも よくわかりました。私はずいぶ ています ん前から診察券に「ジェネリッ ◆ジェネリック医薬品のことが

(忠岡町 奥野 千寿子さん)

楽しみです。クロスワードクイ ズは頭の体操、 「地元おすすめスポット」が 頑張ります。

(岸和田市 酒井 順子さん)

パシュミナは 白おくるみに包まれし 赤子のようでいと愛らしき (岸和田市 岡本 雅子さん)

だった。 ろなアジサイがとてもきれい イ園に行ってきました。いろい ◆日曜日に蜻蛉池公園のアジサ

(藤井寺市 植村 啓子さん

す。 感謝しながらいただいていま 種を勉強して栽培され、いつも 丸いオクラなど、いろいろな品 厚の大きなピーマン、切り口が も珍しいみかん色のトマトや肉 野菜をいただくのですが、とて 知人が丹精込めてつくった夏

(堺市東区 阪本 信子さん)

◆7月号の「私の戦争体験」の、 ありがと

(羽曳野市 田中俊一さん)

みたくなりました。 体操と、楽しみにしています。 ·古市古墳群」に改めて行って

(大阪狭山市

櫃」のこと。田宮さんのお話の「米林さんと木下さんのお話の「米 うございました。 そうで安心しました。 勉強になりました。6月号4 社の新聞でもこんな正直な記事 みな、リアルですさまじい。 山田さんのお話の「砲弾の破片 り、どこかユーモラスでもあり。 もに殴り合おう」は悲しくもあ 話になりっぱなしです。お元気 目にかかっておりません。お世 左手前はUさん? 10数年もお は見たことがないと思います。 が…こぶのように出てきて」: 「お前も悪い、ワシも悪い。と ージの福田陶器支部の写真

学習会や手芸やリンパケアなど 場所「だんだん」を始めました。 を計画されていて、本当に楽し ◆河内長野支部が、みんなの居

(河内長野市 小松さなえさん

やっているのでしょうか。

自然の美しさに心洗われます。 ◆表紙がとてもきれいですね

◆クロスワードパズルを頭の

小田 和子さん) いですね。心穏やかにくらせる ことを願っています。

(羽曳野市 木越 敦子さん

です。 と医療』を楽しみにしています。 かっている」と嘆きます。政治 家にはもっとしっかりして欲し 母が「今の日本は悪い方向へ向 同居する91歳の母と『くらし (羽曳野市 呉本 由香さん)

▲吉岡奈保子さん(富田林市)

10

21

11

17

25

Е

L

18

F

Μ

G

並べてできる言葉は何ですか? カギを解きアルファベット順に

②案山子、何と読む ④収穫。麦の――で多忙 ③ 直接。 ①水がふきだす仕掛け -談判

第70号 · 2023年8月1日

-したものだ -離れした人

⑱液体中の混じり物が底に沈 ーシャツ

他世間。

⑩安価。——販売 みたまること

⑨インターチェンジの略 ⑤首都がバグダッドの国 ⑪空腹で学校帰りの途中よく ⑦幼虫はシャクトリムシ

⑩えりが丸くくりぬいたもの。

⑧水力で車を回す機械。 ⑥清算して――なしに ③自分の家でつくる 戦争体験を一 -で崩れた岩石。

⑩おどかし。-⑪空気冷却の略 ⑫ゴルフでアウトの対 -射撃

⑪詮無い-②主要な原因 ⑥神社の周囲に設けた垣 電車はこの上を走る -をこぼす

> 15名の方にQUOカードを 正解者の中から抽選で 添えてお送りください。

プレゼントします。

締切は8月3日〈消印有効)

②漱石の 创彼とは ヨコのキー が合う 書

タテのキー

ーさせぬ

組合員活動部まで、ひとこと 堺市東区南野田127 T599-8124 答えはハガキに記入の上、 大阪みなみ医療福祉生協・

製粉などに利用

湯水、

③ウンとも-四病人を介抱すること -程に物を言い -とも言わない

6月号の当選者と答え

●応募総数…63通 ●正解者数…62名 藤本澄枝さん、多田美穂子さん、辻本 とし子さん、薮洋子さん、鈴木英雄さん、 前田千世子さん、千野聡子さん、籠谷 利子さん、大森茂美さん、平松一隆さん、 大杉タツ子さん、井上貞子さん、浜野 瞳さん、久保富子さん、木越敦子さん

7	7,	ゥ		夕	テ	1	タ	
\mathcal{I}		ジ	\Box	ケ	イ		\equiv	
シ	ツ	П	ク		イ	L	ン	
シ	ユ		ア	力	ハ	П		
	ア	ジ	サ	イ		ウ	シ	
ホ	ケ	ツ		力	ク	シ	ユ	
ゥ			ジ		ン		力	
シ	ユ	ウ	+	ン			ン	

ンケンコウシンコク ニホン (人権後進国日本)

拶を行いました。前回理事会議事録

を出席理事全員で確認しました。

算どおり夏季一時金は1・4カ月と

夏季一時金の支給について、

D、非常勤は前年同水準で支給し、

理 事 会 通 信

日(火)北野田診療所3階会議室で 開催されました。 か選出され、中村理事長が開会の挨 開催にあたり議長に今口専務理事 第76回理事会は2023年6月27

今口専務より、5月の法人経営事業 合との定期協議会について報告され 組みについて報告されました。 ました。北村常務より、ハラスメン より、組合員活動委員と社保の取り 梁状況が報告されました。北村常務 氏医連及び生協関係発信資料につい ト委員会について報告されました。 て報告されました。新型コロナの感 報告事項では今□専務より、大阪 人事・労務関係について、労働組

該当者がいないことが報告されまし

提案され、承認されました。 及び組合員システムの更新について 選定は専務室会議に一任することが (税込1925万円)、 リース会社の 北野田・狭山・堺北の電子カルテ

写真や投稿作品の送り先はこちら!

ハガキや封書、メールでお送りください。

表紙の写真	テーマは「秋」。採用者には「QUO カード」をプレゼント!				
川柳・俳句・短歌	テーマなし。				
組合員さんの声	テーマなし。				
クロスワード クイズ	答えを書いてお送りください。 正解者の中から抽選で15名に「QUO カード」をプレゼント!				
わが家の ベストショット	テーマなし。採用者には「QUOカード」をプレゼント!				
ウチの自慢の 健康料理	レシピに写真を添えてお送りくださ い。採用者には「QUOカード」を プレゼント!				

※いずれも **毎月末締切〈消印有効〉**です。

※ご提供いただいた写真はお返しできません。あらかじめご了 承ください。

八ガキ・封書の送り先

〒599-8124 堺市東区南野田127 大阪みなみ医療福祉生協・ 組合員活動部



(ールはこちらへ

kumikatu-2@osakaminami.net

動について報告されました。 より、二項組合員の承認について、 討議・承認事項について今日専務

会を閉会しました。

概況について別紙に基づき報告を受

長・副理事長・専務理事・常務理事

の報酬については、前年度と同じく

非常勤理事と同じとすること、理事 事会欠席時は支給しない)、監事は

合併時に取り決めたルールで行うこ

こが提案され、承認されました。

すべての議事が終了したので理事

非常勤理事月1万円+税(ただし理 勤職員理事は手当として月1万円、 された役員報酬限度額、理事報酬

度役員報酬について、総代会で議決

7000万円、監事報酬6万円、

され、承認されました。2023年 支給日は7月10日にすることが提案

け、各エリア担当理事から組合員活

11

12

19

24

Α

Н

15

6

16

22

В

13

23

С

J

14

20

D

Κ

秋の強化月間共同企画が分かったそうとできた。



お名前

住所・デ

()歳

ご希望の展示会場 ○印をつけてください

北野田診療所

狭山みんなの診療所

堺北診療所 二

コープ診療所

阪南医療生協診療所

≫#リトリ-

ご応募いただいた中から投票を行い、おとな 部門(中学生以上)25名・ジュニア部門(小 学6年生以下)25名、合計50名様に500円 分のクオカードを贈呈いたします。

ぬりにくい場合は、題材をコピーしてご利用 ください。ご家族やグループでの参加も大歓迎。たくさんのご応募をお待ちしております。 〈応募は1人1作品とします〉

【賞品▶5()() 円分のクオカード

- ◆おとな部門(中学生以上) ······ 25名様
- ◆ジュニア部門 (小学6年生以下) ······25名様

◆応募締め切り:9月30日(消印有効)

◆応募方法:住所・氏名・年齢を記入し、希望の展示会場(診療所)に○印をつけて直接診療所までお持ちいただくか、郵送でご応募ください。

メールでの応募は不可。ぬりえ現物をご提出ください。

〈宛先〉

〒599-8124 堺市東区南野田127 大阪みなみ医療福祉生活協同組合 組合員活動部 まで

◆投票方法

投票期限10月2日~31日まで。北野田診療所・狭山みんなの診療所・堺北

診療所・コープ診療所・阪南医療生協 診療所の各所に展示し、患者さん・組 合員のみなさんで投票を行います。そ の結果、各診療所ごとの各部門上位5名 が入賞となります。

◆最優秀賞発表

『くらしと医療』編集委員会にて、各診療所の入賞者の中から、大人・ジュニアの各部門より1名を厳選し、『くらしと医療』2023年12月・2024年1月合併号の表紙にて発表を行います。

◆入賞発表

『くらしと医療』2023年12月・2024 年1月合併号にて発表します。