

# くらしと医療

2022年3月号 (第54号 毎月1日発行)

## 大阪みなみ医療福祉生協の現勢

(2022年2月1日現在)

● 組合員	27,730人
● 出資金	690,951,570円
● 一人平均額	24,917円

大阪みなみ医療福祉生活協同組合 発行責任者：今口 朋

堺市東区南野田 127 番地 『くらしと医療』機関紙委員会  
TEL.072-236-3217 HP <http://osakaminami.net>  
E-mail [kumikatu-2@osakaminami.net](mailto:kumikatu-2@osakaminami.net)



▲「鶴見緑地」(撮影/尾方仁士さん 堺市東区)

虹の  
かけはし

私は猫の額ほどの広さの畑を借りて、有機栽培で野菜を育てています。種を蒔いたり苗を植えたりして、それがすくすくと育っていくのを眺めるのは楽しいものです。

もちろん、安心安全な野菜を食べると何とも言えない満足感を覚えます。土地を耕したり、水や肥料をやったりするのは大変かも知れませんが、自分一人でやっているのでマイペースで作業ができるせいか、そんなに負担を感じません。適当に体を動かすので健康にも良いような気がします。雑草もあまり引き抜きませんが、結構立派に育ちます。

野菜を育てていると生命の力強さを感じます。そして、この野菜が人間の命を育んでいるのだと思うと農業の重要性をひしひしと感じます。国民の誰もが希望すれば畑を耕すことができるような政策が必要ではないでしょうか。

高齢者の中にも畑仕事をやってみたいと思っている人は少なくないと思います。

(阪南エリア 井上)

表紙に掲載! あなたの『春』の写真を大募集!

採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント!  
テーマは「春」です。送り先は10ページをご覧ください。



# 住民税非課税基準とは



## 住民税の非課税基準という言葉をご存知ですか？

2月から3月にかけて新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、住民税非課税世帯（生活保護世帯も含む）とそれに準ずる世帯に臨時特別給付金、1世帯10万円が支給されます。住民税の非課税基準は、住民税の均等割非課税所得限度額は、〈図表1〉のとおりです。

住民税非課税の人とは、

- ①前年に所得のなかった人
- ②生活保護法による生活扶助を受けている人
- ③本人が障害者、寡婦、ひとり親、未成年者で、前年の所得が135万円以下（給与収入になおすと約204万4000円未満）の人
- ④前年に所得があっても〈図表1〉の均等割非課税基準以下の所得の人

などの方が該当します。

例えば、堺市に住んでいるAさんは、年金のみの収入で2人世帯です。ご主人は78歳で年金額200万円、奥さんの所得が0円になりますので、2人の所得を合計すると90万円（65歳以上の方については、年金収入から基礎控除110万円を差し引き）になります。

〈図表1〉の1級地・2人の欄（堺市は1級地）を見ると101万円以下が非課税ですので、Aさん世帯は住民税の非課税世帯になり、臨時特別給付金の対象世帯になります。

しかし、住民税非課税世帯の基準があまりにも低すぎます。納税者本人の基礎控除（所得税や住民税の計算をするときに、所得から一律で差し引かれる所得控除のこと）は、住民税で43万円、所得税で48万円です。税法上の生活費にあたる住民税43万円を12カ月で割ると、月3万5800円にしかなりません。これでは憲法第25条で謳われている「健康で文化的な生活」を営むことはできません。

住民税の非課税基準や基礎控除などの引き上げを求めましょう。

2月～3月にかけて税申告の時期に入ります。税申告の申請をした方がいい人は『無職の人』『年度途中で退職された人』『コロナ禍で収入が減った人』『仕事を何力所か持っている人』『年金や給与で所得税を引かれている人で医療費・生命保険料・地震保険料・寄付金などを払っている人』『障害者控除に該当する要介護2以上の人（市役所に申請すれば障害者控除認定の対象になる人）』などです。また、自営業者や、日雇いの人などの税相談も受け付けています。

わからないことや生活全般についての悩みやご相談などがありましたら、堺市生活と健康を守る会（☎072-275-0414）までお気軽にお電話ください。

〈図表1〉 住民税の所得割・均等割とも非課税となる所得限度額

申告人数	本人1人	2人	3人	4人	1人増すごと
1級地	45万円	101万円	136万円	171万円	35万円
2級地	41万5千円	91万9千円	123万4千円	154万9千円	31万5千円
3級地	38万円	82万8千円	110万8千円	138万8千円	28万円

※大阪府下はほとんどが1級地です。ただ2級地として、富田林市、河内長野市、羽曳野市、大阪狭山市などがあります。





..... 北野田エリア .....

# 『青空サンデーマーケット』開催！



2021年11月28日午前10時より、文化ふれあい委員会の主催で『青空サンデーマーケット』に取り組みました。昨年にも引き続きコロナ禍のもとでの取り組みということもあり、消毒や検温など感染対策を実施しながらの開催となりました。



15店舗が出店し、大根・白菜・ネギなどのとれたて新鮮野菜や、柿・みかんなどみずみずしい果物、美しいフラワーアレンジメントや手づくり雑貨・衣類などたくさんのお品々

が並びました。ご近所の方や通りすがりの方など多くの人が会場を訪れ、当日は130名を超える参加者で大賑わいでした。コロナ禍により「健康まつり」も「平和盆踊り」も自粛となり、楽しい催しができない中ですが、屋外で開催されたサンデーマーケットは、多くの方に楽しんでいただけた。



## 『ハーバリウムづくり』で癒しの時間を！



2021年12月11日午後2時より、当医療福祉生協組合員の横山さんにご協力をいただき、『ハーバリウムづくり』に取り組みました。参加者は21名でした。

それぞれ豊富な形や色のボールペンやボトルを選ぶところから始め、一人で5本のボールペン

でのハーバリウムづくりにチャレンジする方や、お孫さんと一緒に参加をされ、可愛らしいボトルづくりに取り組む方もおられました。

土曜日の昼から始めたということもあり、退勤した職員の参加もありました。職員は、初めてつくるボールペンでのハーバリウムづくりに悪戦苦闘していましたが、つくり慣れている組合員さんの協力を得て、素晴らしい作品を完成させることができました。今回初めてハーバリウムづくりにチャレンジした方も多く、講師の横山先生も大忙しでしたが、参加されたみなさんからは「きれいな作品ができて大満足」「すごく楽しかった～」「次回も楽しみにしてるよ」と喜びの感想をいただきました。



### ●北野田診療所

〒599-8124 堺市東区南野田 127  
TEL.072-236-3211 FAX.072-237-4659

### ●ヘルパーステーション 北野田

〒599-8124 堺市東区南野田 127  
TEL.072-236-0126 FAX.072-236-7223

### ●北野田デイサービスセンター

〒599-8124 堺市東区南野田 127  
TEL.072-236-0311 FAX.072-236-7223

### ●ケアプランセンター北野田

〒599-8124 堺市東区南野田 127  
TEL.072-236-7101 FAX.072-236-7223

### ●にじのさと北野田

〒599-8124 堺市東区南野田 131-3  
TEL.072-236-1170 FAX.072-236-1160

### ●訪問看護ステーション ふれあいポート

〒599-8124 堺市東区南野田 131-3  
TEL.072-236-3751 FAX.072-236-1160

### ●狭山みんなの診療所

〒589-0022 大阪狭山市西山台 3-4-2  
TEL.072-367-3339 FAX.072-367-7007

### ●狭山みんなの診療所

在宅ケアセンター ゆるーり  
〒589-0022 大阪狭山市西山台 3-4-2  
TEL.072-367-3599 FAX.072-367-7007





社会保障制度の  
拡充を!

# 『虹のバレンタイン行動』



『虹のバレンタイン行動』は、毎年2月1日〜14日の間で取り組まれていきます。今年は長引く新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となりました。

『虹のバレンタイン行動』では、私たちのくらしを良くして欲しいと願って、社会保障制度拡充の訴えや署名行動を行っています。コロナ禍の中ですが、社会保障制度拡充の運動を止めるわけにはいきません。新型コ

ロナウイルス感染症拡大に注意を払いながら、社会保障制度の改善を許さないためにも、「二人はみんなのために、みんなは一人のために」を合言葉に運動をすすめていきましょう。



▲2019年2月撮影



▲2018年2月撮影



堺北診療所 診療のご案内						
時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30 ~ 11:30)	千葉	千葉	千葉	川口 (1・3・5) 松瀬 (2・4)	千葉	藤本
午後		往診 千葉			往診 千葉	
夜 (18:00 ~ 20:00)	藤本		梁 (1・3・5) 石原 (2・4)		宮部 (1・3) 山口 (2・4・5)	

- 堺北診療所  
〒590-0936 堺市堺区宿屋町東2丁1-5  
TEL.072-233-6569 FAX.072-229-6506
- 通所リハビリ  
〒590-0936 堺市堺区宿屋町東2丁1-5  
TEL.072-233-6608 FAX.072-233-6608
- ケアプランセンター堺北  
〒590-0936 堺市堺区宿屋町東2丁1-5  
TEL.072-229-9051 FAX.072-229-6506

レントゲン撮影						
時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30 ~ 11:30)	○	○	○	○	○	○
夜 (18:00 ~ 20:00)	○	-	-	-	-	-

エコー検査						
時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30 ~ 11:30)	-	○	-	-	-	○
夜 (18:00 ~ 20:00)	-	-	-	-	-	-

※デイケアは月～土曜の週6回（土曜日のみ午前中に実施しています。）  
※組合員健診・企業健診・大腸がん検診なども行っています。  
※訪問診療・訪問看護も行っています。

詳しくはお気軽にお問合せください  
➔ 電話 **072-233-6569**

# 毎年恒例の『花と苗の販売会』開催!



丹比支部では、昨年12月5日に毎年恒例となる『花と苗の販売会』を行いました。  
開店と同時に来場された組合員さんや地域の皆さんが、花やフルーツの苗の品定めに大忙し。「安いからいくつも買いたくなる」といった声が聞こえる中、「袋、袋」と対応する役員さんたちも大忙し。羽曳野エリアの職

員も毎年、『花と苗の販売会』を楽しみにしています。ほとんどの花や苗があつという間に売れ、店じまいの時間になりました。丹比支部の役員さん、お疲れさまでした。



## 診療のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診療 午前9時より 午後1時まで	担当医	中村	中村	中村	中村	田中 中村 11:00まで	パート医 中村(乳腺) 受付12:30まで
	診療科	内科・外科・小児科	内科・外科・小児科	内科・外科・小児科	内科・外科・小児科	内科・外科・乳腺・小児科	内科・外科・乳腺・小児科
夜間診療 午後6時より 午後8時まで	担当医	千葉 中村	—	野崎	—	矢野 交代制 酒井	—
	診療科	内科(循環器)	—	内科・膠原病・リウマチ	—	内科	—
放射線		○ (午前・午後)	○ (午前)	○ (午前)	○ (午前)	○ (午前)	○ (午前)
腹部エコー		○ (午前)	—	—	—	—	—
心臓エコー		—	—	○ (午前)	—	—	—
頸動脈エコー		—	○ (午前)	○ (午前)	—	—	—
胃透視		○ (午前・午後)	○ (午前)	○ (午前)	○ (午前)	○ (午前)	○ (午前)
乳腺・甲状腺エコー		—	—	—	—	○ (午前)	○ (午前)
乳腺マンモグラフィ		—	—	—	—	○ (午前)	○ (午前)

### ●コープ診療所

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1  
TEL.072-938-6226 FAX.072-939-1859

### ●訪問看護ステーション きずな

〒583-0883 羽曳野市向野2-15-14  
TEL.072-938-6425 FAX.072-938-6425

### ●ヘルパーステーション きずな

〒583-0883 羽曳野市向野2-15-14  
TEL.072-938-6330 FAX.072-938-6329

### ●ケアプランセンター きずな

〒583-0883 羽曳野市向野2-15-14  
TEL.072-939-1850 FAX.072-939-1808



※エコー検査は技師の都合で曜日変更になる場合があります。

※午前受付＝午前8時30分～12時45分まで。

※午後受付＝午後5時45分～7時45分まで。

※乳腺・甲状腺エコーは金・土曜日です。

※乳腺マンモグラフィは第4土曜日は行いません。

※夜間診療は小児科はありません。

(乳幼児は専門医療機関をおすすめします)

※金曜日 中村所長は乳腺特診のため完全予約制です。

電話番号は▶ 072-938-6226



阪南エリア

# 「原発なくそう!」東岸和田支部活動 報告



阪南医療生協の東岸和田支部は、福島原発事故の発生と同時に支部の立ち上げが行われ、3年前に他界された理事の大山さんを中心に、原発ゼロの運動を支部の柱として取り組もうと結成されました。

昨年は原発事故発生から10年という節目の年となり、大阪市立大学大学院経営学研究科の除本理史教授を招き「福島はいまどうなっているのか」をテーマに、事故被害や裁判の現状と課題についての学習会を企画していました。また、コロナ禍のため開催を断念しました。また、再生可能エネルギーの視察として、洲本市のウエルネスパーク五色に行くバスツアーも2回計

画しましたが、中止になりました。現在は、東岸和田駅前にて第2金曜日に、参加者10人前後で「原発ゼロ」の宣言をしております。コロナ禍前は、「原発なくそう!」の歌を歌ってアピールしていました。今回は3月11日に行いますので、みなさんもぜひ、お集まりください。

阪南医療生協診療所 診療のご案内 (2021年5月1日から)		時 間	診察科目	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	内科	上田	矢野	矢野	上田			上田 中村(第4アスベスト)
		小児科 アレルギー科	—	—	—	—	眞鍋		第2 予防注射のみ (変更あり)
午後	15:00 ~ 17:45	内科	—	—	—	—	—	—	—
		小児科 アレルギー科	—	—	眞鍋	—	—	—	—
夜間	17:30 ~ 19:30	内科	田中	—	—	山岡	—	西山	—
		小児科 アレルギー科	アレルギー特診 眞鍋(※1)	—	—	—	—	—	—
		整形外科	—	—	—	—	第2・第4 河原林	—	

- 阪南医療生協診療所  
〒596-0004 岸和田市荒木町 2-2-18  
TEL.072-441-8881 FAX.072-441-8977
- 訪問看護ステーション ひまわり  
〒596-0004 岸和田市荒木町 2-2-18  
TEL.072-441-8910 FAX.072-441-3131
- デイサービス ひまわり  
〒596-0004 岸和田市荒木町 2-2-18  
TEL.072-441-1781 FAX.072-441-0333
- デイサービス ひなた  
〒596-0812 岸和田市大町 4-1-10  
TEL.072-441-3317 FAX.072-441-3327
- 介護ネットワーク ひまわり  
〒596-0004 岸和田市荒木町 2-2-18  
TEL.072-441-1664 FAX.072-441-2664

▶ 当日予約 窓口受付 / 8:30 ~ 12:00  
電話受付 / 9:00 ~ 11:30

当日予約専用電話 **072-441-1585**  
(※1) 月曜日のアレルギー特診は当日予約は受け付けておりませんので、ご了承ください。

# 事業所だより



## 北野田 デイサービスセンター

まだまだ寒い日が続いています  
が、みなさまいかがお過ごしでしょ  
うか。体調にはくれぐれもお気を  
つけてお過ごしください。

さて、北野田デイサービスセン  
ターは、堺市東区南野田にある北  
野田診療所の2階で営業していま  
す。旧北野田医療生協の時代（法  
人合併前は北野田医療生協デイ  
サービスセンター）から数え、ま  
もなく19年を迎えます。

現診療所に建て替えられる前の  
北野田診療所には、デイケアがあ  
りました。しかし、デイケアには  
要介護者の方が安全に入浴できる  
設備が整っておらず、組合員さん  
から多くの要望もあり、建て替え

を機に入浴設備の整ったデイサー  
ビスセンターとして新たにスター  
トしました。

来てくださっている利用者さん  
は、要介護・要支援の認定を受け  
た方々で、その多くは組合員さん  
であり、北野田診療所を受診され  
ている患者さんでもあります。

診療所を受診されている方から  
は、「昔から刈谷先生の診察を受け  
ているし、1階が診療所だから安  
心やわ」と言っていたら、受診  
されていない方からも「併設で医  
療機関があるのは心強いですね」  
などのお声をたくさんいただい  
ています。

◆ 昨年はコロナウイルス感染症の  
拡大により緊急事態宣言の発令  
や、それにもなう利用者さんの  
利用控えもあり、非常に厳しい1  
年でした。デイサービスでの行事  
なども自粛を余儀なくされ、夏の  
暑い日や冬の寒い日も換気をし、  
日々の消毒や検温など業務は増え  
るばかりで、感染者が出ないか、  
毎日ドキドキしながら過ごしてい  
ました。幸いなことに今のところ  
デイサービス利用者さんにコロナ  
ウイルスに感染した方はおられ  
ず、今日まで無事に営業して参り  
ました。今年に入っても感染者数  
は過去最高を記録し、自粛状態は  
継続中で通常通りの営業には戻れ  
ていませんが、来てくださってい

## わが家のベストショット!



今年も元気な姿を  
見せてくれました!

▲あべのハルカスも見える大和川に架かる「大和橋」の欄干で、規則正しく休憩していました。前にいるのはリーダーの鳥？ 故郷に帰る相談でもしているのかな？ (垂井 寛さん 堺市堺区)

写真を募集しております!テーマはなし!被写体はなんでもOK!人物や風景、可愛いらしい動物やペットなど、ほっこりする写真、びっくりする写真、思わずクスッとする写真、いろんな写真を募集しております!写真のタイトルとセリフをひと言(20字以内)書いてお送りください。《毎月末締切》作品の送りは10ページをご覧ください。

◆ 利用者さんに少しでも喜んでい  
ただけるよう、スタッフ一同元氣  
に誠心誠意頑張りたいと思ってい  
ますので、介護でお困りの方など  
おられましたらぜひ、ご相談・ご  
紹介ください。

◆ デイサービスは、朝ご自宅にお  
迎えに上がり、日中は入浴や排泄、  
食事や運動、レクリエーションの  
お手伝いをさせていただき、夕方  
には自宅にお送りするサービスで  
す。北野田デイサービスセンター  
では、今後、運動の部分で機能訓  
練指導員の配置日数を増やし、利  
用者さんの日常生活に必要な基本  
動作の維持や改善をよりサポート  
できる体制を強化して行く予定です

## スタッフを 募集しています!

デイサービスでは現在、介護スタッ  
フ・送迎運転手・看護師・調理スタッ  
フを募集しております。  
ご興味のある方は、北野田デイサー  
ビスセンターまでお問い合わせく  
ださい。(介護福祉士 吉田 匡)

◆ す。外注ではなく、デイサービス  
の調理室でつくっている「美味し  
い」とご好評をいただいている昼  
食をご用意し、体験利用をお待ち  
しておりますので、ぜひご利用く  
ださい。



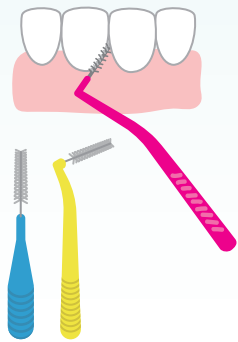
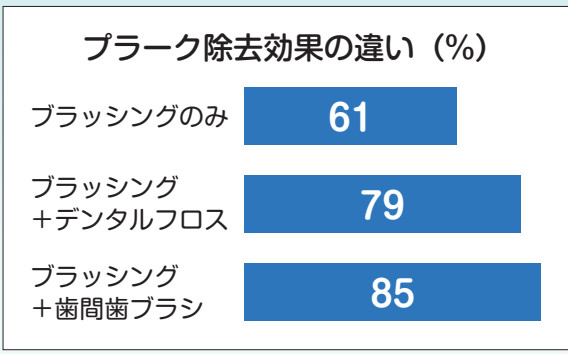
# 補助器具 使ってますか？



●耳原歯科診療所 歯科医師 西野 仁

「毎日、歯を磨いているのに虫歯ができてしまった」「歯磨きのときに歯ぐきから血が出た。歯周病かもしれない」などのお悩みはありませんか？もしかしたら、歯磨きの際に歯垢や食べかすの除去が十分にできていないのかもしれない。

歯科検診で「歯間ブラシやデンタルフロスを使いま



「しょう」と言われたことはありませんか？歯と歯の間の汚れは毛先が入り込みにくいので、実はハブラシの使用だけでは、約60%くらいしか除去できていないんです。

## ① 歯間ブラシ

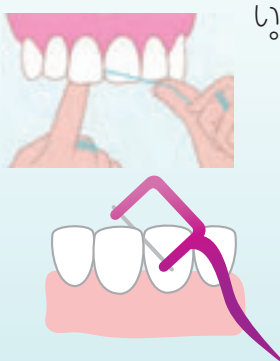
歯と歯のすき間が広く空いているところ（三角形のすき間）に使う専用ブラシです。広い歯間部も効率的に清掃できるのが特徴です。虫歯の治療をしたところ、

ブリッジの下、歯が抜けたままになっているところなどにも歯間ブラシを使うと効果的です。歯間に無理なく挿入でき、きつく感じない程度のサイズを選び、初めて使用する際は、「小さいサイズ」から試すのが良いでしょう。

## ② デンタルフロス

慣れない方も糸ようじだと馴染みのある方もおられるかもしれませんが、歯と歯が接しているところや歯並びの複雑なところも効率的に清掃できるのがデンタルフロスの特徴です。乳歯期のお子さんの虫歯予防や歯科矯正治療中の方も使

い方や初めて使う方にはホルダータイプがおすすめです。力任せに勢いよくデンタルフロスを入れたり、誤った使い方をすると歯ぐきを傷つけてしまうので注意しましょう。より効果的な歯間部の清掃には、歯間部の広さや歯ぐきの状態、前歯や奥歯など歯の位置によって、ご自身に最適な道具を選んだり、使い分けることが重要です。形状や素材、大きさもさまざまな製品があり、店頭で悩んでしまう方も多いと思います。選び方、使い方がわからない場合は、お気軽に歯科医師や歯科衛生士にご相談ください。



「コロナ禍で歯科検診に行けない方も少なくないと思います。歯と口のケアを見直して、新型コロナウイルスを予防しながら元気に過ごしましょう。」

## 読者の川柳

- ◆流行語  
今年も俺には わからん語  
(堺市東区 尾方仁士さん)
- ◆床暖房  
へソ天猫に 添い寝する  
(堺市東区 尾方道代さん)
- ◆足奪つ  
ガソリン代の 青天井  
(岸和田市 合田佳代さん)
- ◆今日も  
ぼっこをしながら ページくる  
(岸和田市 田中富子さん)
- ◆年賀状  
今年は来ない 友想つ  
(岸和田市 山本三郎さん)
- ◆一口中  
転ばぬように さがし物  
(岸和田市 豊田佳代子さん)
- ◆解ったわ  
斬る身がうよ 痛みだけ  
(岸和田市 平松繁信さん)
- ◆諭吉なら  
追つかけるのに 枯葉舞う  
(岸和田市 宮本真砂さん)
- ◆かたづけ  
そついいながら かたづけず  
(岸和田市 ふじもとさわさん)
- ◆古希にして  
素直に聞けば 薬効く  
(松原市 田尻健行さん)
- ◆締切は 3月31日  
作品の送り先は10ページを  
ご覧ください。



◆「ぬりえコンテスト」、どの作品も個性があつて楽しく見させていただきました。また、一生懸命に取り組んだんだろうと伝わってきました。色々な企画をこれからもつくり楽しませてください。

(大阪狭山市 山口張予さん)

◆「ぬりえコンテスト」のみごとなできばえにびっくり。立派な芸術作品です。

(河内長野市 杉山和正さん)

◆「ぬりえコンテスト」の結果発表、楽しませていただきました。自分なりの評価も一つの間にかしてしました。

(大阪狭山市 平石清美さん)

◆いつもエッセイ?を載せてくださっている耳原歯科の永井先生が退職されたそうですね。残念です! 歯・口腔のこと以外でも広い視野で知識が豊富で、いつも楽しみに参考にさせていただいていたのに。例えば、「毎朝起きてすぐ歯磨きをする」と言われ、

「えっ?」と思った。「食後ではないの?」と。でも先生は、「寝ている間に口の中にウイルスがたまっているから」と言つ。それから【起きるとまずうがいをし、歯磨きは食後に】を実行しています。どうぞいつまでも元気です。

(泉南市 出原千津子さん)

◆「私と高野山」を興味深く読ませていただきました。訪ねたことのある地ですが、知らないことがらがあり、次号が楽しみです。

(堺市美原区 藤江安子さん)

◆「私と高野山」を読んで、久しぶりに行きたいと思いましたが、「信長の呪い…」の話を知つて、明智光秀の墓をちゃんと見たいと思つきました。

(河内長野市 泉谷茂美さん)

◆フードバンクの取り組みを今後も続けてください。次回は食品を届けたいと思つています。

(河内長野市 吉田奈保子さん)

◆フードバンクをもっと広報してあげてください。まだまだ知る人ぞ知るの状態です。

(大阪狭山市 関口明里さん)

◆フードバンクなどの経済的に困っている人への支援の輪が広がることは嬉しいことですが、そのような取り組みが必要でなくなる世の中にする活動も強めたいと思います。

(堺市堺区 芹生幸一さん)

◆「年末年始に招きやすい身体トラブル」の記事、非常に参考になりました。うがい・手洗い・マスク・密を避ける。徹底せねば!

(大阪狭山市 堀口昌弘さん)

◆米軍基地から「コロナの新型が発生」。たのみますよ! 日本人はちゃんとがんばつていけるのに。日米で協議してよ、岸田さん。基地問題も!

(岸和田市 佐藤光一さん)

◆年金者組合の仲間におすすめられて加入させてもらいました。貴会の事業に少しでもお役に立てればと思つています。

(羽曳野市 畑中耕太郎さん)

◆「今年こそコロナ終息を」。医療に係わる方に感謝しかありません。大変ですがよろしくお願ひします。

(岸和田市 稲留賀子さん)

◆11月末に初孫が誕生しました。東京在住のため、まだ会えていません。コロナが落ち着いてきたと思つたらオミクロン株が…。いつになったらこの腕にお姫様を抱つてできるのでしょうか。今年こそ…。

(堺市中区 武野善美さん)

◆コロナ第5波までは東京オリンピック開催のため、第6波は米軍基地関連のため対策が不十分だった。今度こそ日米地位協定を改訂して、一般人の海外からの入国、帰国者だけでなく、米軍関係者の検査もしっかり日本でやつて、

水際対策を万全にして欲しいです。

(羽曳野市 松浦紀彦さん)

◆オミクロン株も増え、コロナ終息を願っているのに、まだまだ気をつけないとダメで、早くワクチン3回目接種したいです。接種券が早く届きますように。

(堺市美原区 鈴木順子さん)

◆「お詫び」  
12月・1月合併号の「組合員さんの声」のコーナーの中で、「大阪狭山市 木岡登さん」と表記していましたが、正しくは「岸和田市 木岡登さん」です。訂正してお詫びいたします。

写真や投稿作品の送り先はこちら!  
ハガキや封書、メールでお送りください。

表紙の写真	テーマは「春」。採用者には「QUOカード」をプレゼント!
川柳・俳句・短歌	テーマなし。
読者の声	テーマなし。
クロスワードクイズ	答えを書いてお送りください。正解者の中から抽選で15名に「QUOカード」をプレゼント!
わが家のベストショット	テーマなし。採用者には「QUOカード」をプレゼント!
ウチの自慢の健康料理	レシピに写真を添えてお送りください。採用者には「QUOカード」をプレゼント!

※いずれも 毎月末締切(消印有効)です。  
※ご提供いただいた写真はお返しできません。あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

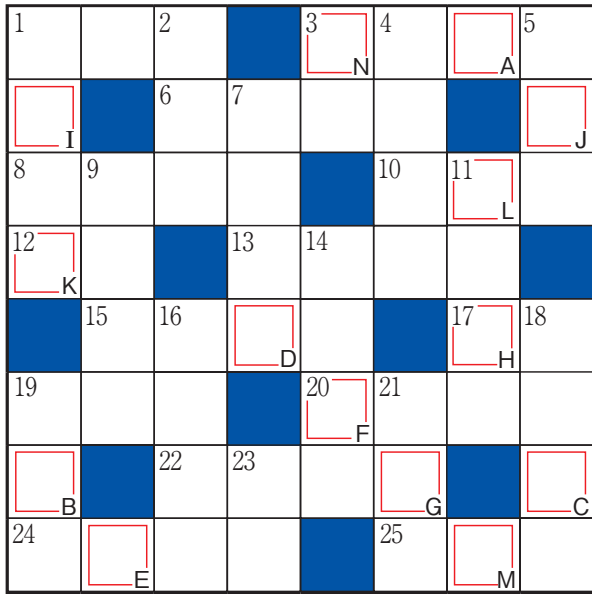
〒599-8124 堺市東区南野田 127  
大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部

メールはこちらへ

kumikatu-2@osakaminami.net







カギを解きアルファベット順に  
並べてできる言葉は何ですか？



解答	A	B	C	D	E	F	G
	H	I	J	K	L	M	N

# クローズワードパズル

- タテのキー**
- ① 京都の地名で化野。何と読む？
  - ② 堂々たる雰囲気
  - ③ 月夜に——を抜かれる
  - ④ 一度考えてみる。——を要する
  - ⑤ 前例のないこと。——の昇進
  - ⑥ 車の心棒
  - ⑦ 株主——券
  - ⑧ 大負け
  - ⑨ 和裁の対
  - ⑩ 葉が扇形の落葉高木
  - ⑪ 戦後ベビーブーム時代に生まれた——の世代
  - ⑫ 反、反対。——巨人
  - ⑬ 危うきに近寄らず
  - ⑭ 乾季の対
  - ⑮ 三河、尾張があつた県
- ヨコのキー**
- ① たやすい。——な考え
  - ② 買った物を道々食べる
  - ③ 火の——で火災が発生
  - ④ 夜通し。終日——
  - ⑤ 凝固とは液体や気体が——になること
  - ⑥ 才——、技——
  - ⑦ 下位の対
  - ⑧ 紙飛行機の——時間
  - ⑨ 強い日光に——を長時間さらすのはよくない

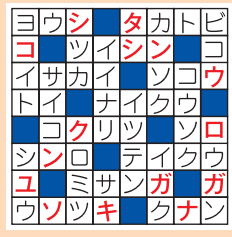
**応募方法**

答えは八ガキに記入の上、〒599-8124 堺市東区南野田1-2-7 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部まで、ひとこと添えてお送りください。正解者の中から抽選で15名の方にQUOカードをプレゼントします。

◆締切は3月31日(消印有効)

## 12月・1月合併号の当選者と答え

●応募総数…116通 ●正解者数…116名  
太田秋桜さん、吉岡ゆかりさん、西岡聖子さん、田尻健行さん、滝原ハツさん、深井みづほさん、畑中耕太郎さん、池田美恵子さん、坂田勝美さん、木越敦子さん、仲里遥翔さん、岡島三郎さん、奥野愛子さん、緒方芳子さん、南将太さん



シンガタコロナ  
シュウソクキガン  
(新型コロナ収束祈願)

## 理事会通信

第58回理事会は、2022年1月25日(火)18時~19時30分まで北野田診療所3階会議室にて開催されました。

理事会開催にあたり議長の選出を行い、和田常務理事が選出され、中村理事長が挨拶を行いました。前回理事会議事録の確認を行い、出席理事全員一致で、第57回理事会議事録を確認しました。

報告事項では今口専務より、民医連関係発信資料について、全日本民医連総会の代議員に和田常務理事を選出したこと、大阪民医連総会の代議員5名・評議員2名・予備評議員1名を選出することが報告されました。生協連関係について、近畿ブロック方針討論集会について報告されました。新型コロナ感染症への対応について、第16報・17報について報告されました。また、2月13日に予定していた「早春のつどい」を中止することが報告されました。感染防止対策支援事業の申請について報告されました。

人事労務関係について今口専務より、にじのさとでパートが退職し派遣を採用したこと、デイサービスひまわりでパートの退職・休業者があり、新たにパート2名と運転手2名を採用したことが報告されました。教育関係について、ハラスメント研修を2月24日に開催し、のぞみプランニングに講師を依頼していることが報告されました。労組との定期協議について報告されました。白ナンバーの営業車のアルコール検査義務化について報告されました。

設備投資について今口専務より、羽曳野エリアのX線装置のハードディスク交換及びエラーの調整と、阪南エリアのデイサービスひまわりのシャワー交換、診療所天井の漏水修繕について報告されました。今口専務より、12月の経営概況及び各エリアの取り組みについて報告を受け、次に各エリア担当者から報告されました。

組合員活動について北村常務より、締めくくり月間の取り組みについて提案され、組合員活動委員会が討議することになりました。第6回通常総代会の準備について今口専務より、1号議案について提案と中長期計画の策定について提案され、2月理事会で承認することになりました。2022年度予算について、1月・2月の事務長会議及び専務室会議で調整し、3月理事会で確定することが提案されました。

討議・承認事項について今口専務より、人事関係について、山岡卓二さんを2月16日からパートから常勤へ転換し、北野田診療所へ配属すること、北野田診療所の常勤事務、鈴木要さんを2月16日付けで組合員活動部へ異動することが提案され、承認されました。介護職員処遇改善支援補助金への対応について提案され、次回理事会に再度提案することになりました。

樽口理事より、主任ケアマネの手当てについて質問され、検討していくことになりました。

今口専務より、総代会第1号議案について別紙に基づき報告され次回理事会で提案することになりました。

最後に会議日程を確認し、全ての議事が終了したので、理事会を閉会しました。



### 古代社会を支えた 渡来人の足跡を訪ねる

5～6世紀、河内地域には朝鮮半島からの渡来人の集落ができていた。

四條畷市の葦屋北遺跡から埋葬された馬一休分の骨が出土し、忍ヶ丘駅前遺跡から子馬型埴輪も見つかっている。河内湖畔だった5世紀前半、渡来人が馬を飼育していたと見られる。大阪市平野区の喜連は、渡来人の里、伎人郷に由来する地名だと言われる。生野区から東成



**▲復元土塔**  
堺市中区。行基建立の大野寺の境内に築かれた仏塔で、727年起工とされている。一辺の長さ53m、高さ8.6m以上の十三重の塔で、全面に約6万枚の瓦が葺かれていた。建立協力者の名前が刻まれた瓦も多数出土している



**▲大谷古墳 2号墳**  
羽曳野市の飛鳥千塚に6世紀末～7世紀初めに造営され渡来人や有力者のものと見られる。石室の中から家形石棺、須恵器、ミニチュア炊飯具などが出土



**▲葦屋北遺跡の馬の全身骨格レプリカ**  
四條畷市なわて水みらいセンターに。5世紀の土坑から出土。同遺跡からは馬具、飼育に必要な大量の製塩土器も発見されており、馬飼集團の集落だったと言える



**▲百済寺跡**  
11～12世紀に焼失したが、発掘調査により立派な寺であったことがわかり国の特別史跡指定

中央政界で活躍した渡来人もいた。枚方市の百済寺跡は朝鮮半島の百済国王の末裔・百済王氏が建立した氏寺。百済が660年に滅んだため一族は日本に亡命し、天皇家との関係を深め

よって5世紀に生産が始まった須恵器は、泉北丘陵が古墳時代から平安時代にかけて、日本最大の生産地となった。渡来人と見られる古墳も生駒山麓などに多数残っている。

区にかけての平野川周辺は飛鳥時代、百済からの渡来人が多く住み、猪飼野と呼ばれ、今も在日コリアンの街である。交野市の倉治には機織を専業とする渡来人一族が集落をつくり繁栄した。倉治の機物神社は元々、渡来人の祖先が祀られていた。



**▲難波津の歌碑**  
大阪市生野区の御幸森天神宮境内に2009年建立。「難波津に咲くやこの花冬籠り今は春べと咲くやこの花」と万葉仮名、仮名、ハングルで。百済からの渡来人、王仁が仁徳天皇の即位を祝い詠んだと伝わる

た。宮内卿の百済王敬福が8世紀半ば、河内国の国司兼任により中宮に移住したとき、百済寺を建立したのである。奈良時代に布教や社会事業で活躍した堺出身の行基（668～749）も百済から渡来した一族の子孫だった。

\*参照：『大阪府の歴史』（山川出版）など

## ウチの自慢の健康料理

### 彩り華やか具だくさんスープ だれもが好むほっとする味わいです



\*日本医療福祉生活協同組合連合会発行「減塩でもおいしい野菜のレシピ」より

## 華やか洋風おでん

- 材料 (4人分)**
- 鶏手羽元 4本(骨つきで約250g)
  - れんこん……………60～70g
  - にんじん……………大1/2本(100g)
  - 大根……………250g
  - 小ねぎ……………4本
  - うずらの卵(水煮)……………5～6個
  - 焼きちくわ……………大1本
  - フルーツトマト……………4～5個
  - 水……………3カップ
  - 酒……………大さじ1
  - 顆粒ブイヨン……………小さじ1/2
  - 塩……………小さじ2/3
  - こしょう……………少量
  - 粒入りマスタード……………適量

- ◆つくり方**
- ①にんじんと大根は4～5cm長さの拍子木に切り、耐熱ボールに入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。にんじんと大根を合わせて5～6本ずつ4等分にしてまとめ、それぞれを小ねぎ1本でしっかりと結ぶ。
  - ②れんこんは7～8cm厚さの花れんこんにして酢水に放す。ちくわは長さ5～6等分に切り、うずらの卵とともに竹串に刺す。
  - ③なべに②と鶏肉を入れて強火にかけ、煮立ったらアクを除き、中火にして15分ほど煮る。①、②、ブイヨンを加えてさらに10～20分煮る。湯むきしたトマトを加えて2分ほど煮、塩とこしょうで味をととのえる。器に盛り、粒マスタードを添える。

あなたの『健康料理』を教えてください！ 採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント！ レシピに写真を添えてお送りください。送り先は10ページをご覧ください。